

# INFLUENCERS LIVE WROCŁAW

## SEO dla blogerów i influencerów.

Proste strategie,  
które przyniosą Ci szybkie wyniki.

---

PayU

  
FOX STRATEGY

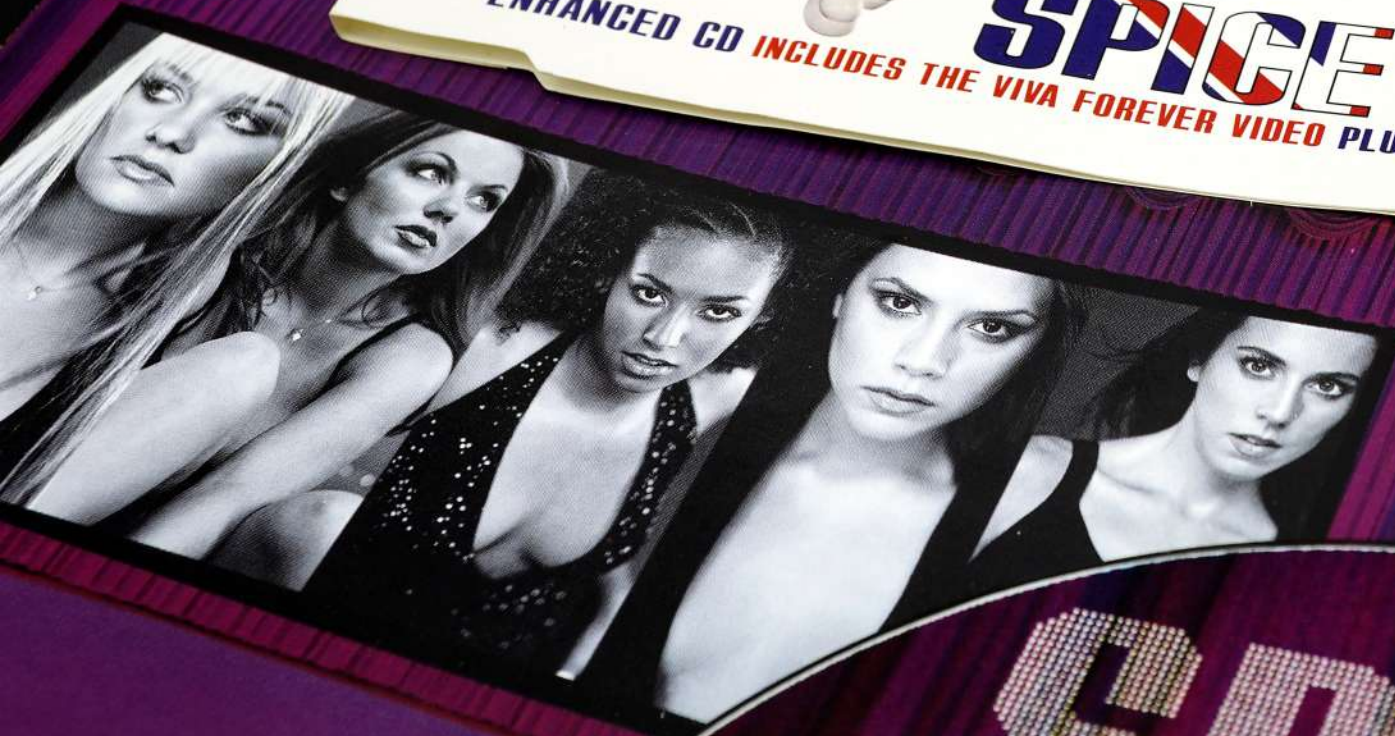




ENHANCED CD INCLUDES THE VIVA FOREVER VIDEO PLUS INTERACTIVE ELEMENTS

# SPICE GIRLS

VIVA FOREVER



# SPICE GIRLS

# SEO

PayU<sup>®</sup>



FOX STRATEGY







## **PERSONAL BRANDING W GOOGLE**



## **PODSTAWY SEO DLA BLOGA**

**DOWIESZ SIĘ  
DZIŚ:**

**PayU**



**FOX STRATEGY**



Czy można **kupić Cię w Google?**



Jak się mają **social media do SEO?**



Kiedy warto zainteresować się **Google Moja Firma?**



Jakie pluginy i strategie pomogą Ci **ogarnąć SEO dla bloga?**



**I jak często Twoja babcia korzysta z internetu?**



# MARKA OSOBISTA



”

***Marka osobista to to,  
co mówią o Tobie inni,  
kiedy wychodzisz  
z pokoju.***

Jeff Bezos

PayU<sup>®</sup>



FOX STRATEGY

”

**Marka osobista to to,  
co mówią o Tobie inni,  
kiedy ~~wychodzisz~~  
~~z pokoju~~ **nie ma Cię w**  
**Google.****

Ewelina Podrez-Siama

PayU<sup>®</sup>



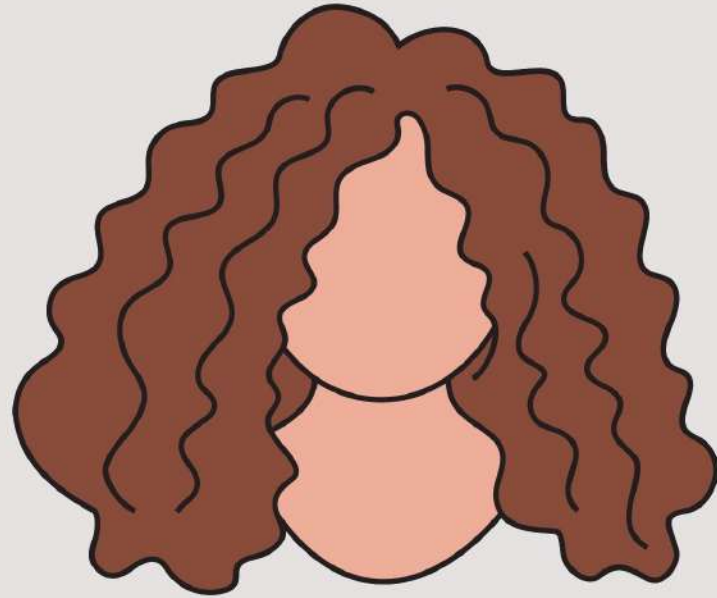
FOX STRATEGY





**TO ZROBIĄ RÓWNIEŻ  
TWOI POTENCJALNI  
KLIENCI**













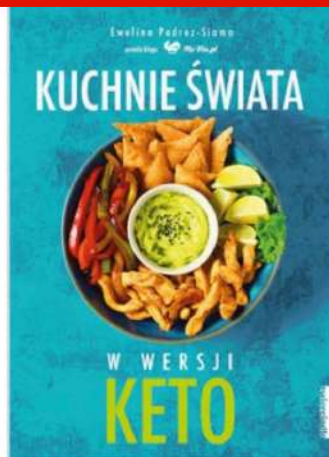








Reklamy · Kup: ewelina podrez-siama



Kuchnie świata.  
W wersji Keto - ...

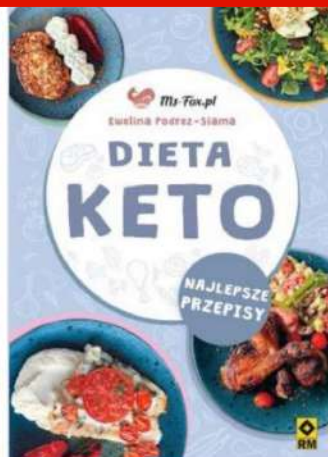
34,62 zł

TaniaKsiazka.pl

★★★★★ (4)

Przez: Google

Szybki podgląd



Dieta Keto.  
Najlepsze...

20,20 zł

Empik.com

Przez: PMsho...

Szybki podgląd



Dieta KE  
Najlepsze

20,69 zł

Tantis.pl

★★★★★ (

Przez: Se

Szybki podgląd



empik.com

<https://www.empik.com> › ... › Diety, zdrowe żywienie

## Dieta keto. Najlepsze przepisy - Podrez-Siama Ewelina

Ewelina Podrez-Siama od 5 lat stosuje dietę ketogeniczną, dzięki czemu poskromiła insulinooporność i straciła już 17 kilogramów!



znak.com.pl

<https://www.znak.com.pl> › autor › Ewelina-Podrez-Sia...

## Ewelina Podrez-Siama - Znak

Kuchnie świata W wersji KETO. Ewelina Podrez-Siama. 9.0 / 10 (7 ocen). 59,90 zł.



taniaksiazka.pl

<https://www.taniaksiazka.pl> › dieta-keto-ewelina-podre...

## Dieta keto - Ewelina Podrez-Siama - Tania książka

Ewelina Podrez-Siama od ponad 5 lat stosuje dietę ketogeniczną, dzięki czemu poskromiła insulinooporność i straciła już 17 kilogramów! Na co dzień jest



allegro.pl

<https://allegro.pl> › ... › Dieta keto Ewelina Podrez-Siama

## DIETA KETO, PODREZ-SIAMA EWELINA stan nowy - Allegro.pl

Ewelina Podrez-Siama od ponad 5 lat stosuje dietę ketogeniczną, dzięki czemu poskromiła insulinooporność i straciła już 17 kilogramów!

★★★★★ Ocena: 4,9 · 265 głosów · 33,87 zł · W magazynie ⓘ

**A OUNCE OF PREVENTION**



**IS WORTH A POUND OF CURE**



Okolo 12 300 wyników (0,36 s)

[ms-fox.pl](https://ms-fox.pl)  
<https://ms-fox.pl> › a-mnie
**Ewelina Podrez-Siama - Autorka Książek i Blogerka** ❤️

Nazywam się Ewelina Podrez-Siama, jestem przedsiębiorczynią, specjalistką SEO i praktykiem diety ketogenicznej i niskowęglowodanowej.


[podrez.pl](https://podrez.pl)  
<https://podrez.pl>
**Ewelina Podrez-Siama** ⭐ Ekspert SEO i Przedsiębiorczyni

Ewelina Podrez-Siama. Specjalistka SEO i prezeska agencji SEO Fox Strategy. Od 14 lat stawiam na strategiczne podejście, nieszablonowe rozwiązania i zwrot z ...

**Obrazy dla ewelina podrez-siama**
[dieta keto](#)
[desery keto](#)
[siama desery](#)


Prześlij opinię

Wyświetl wszystkie →

[lubimyczytac.pl](https://lubimyczytac.pl)  
<https://lubimyczytac.pl> › autor › ewelina-podrez-siama
**Ewelina Podrez-Siama | Autorka - LubimyCzytać**

Przedsiębiorca. Specjalistka SEO i założycielka agencji marketingu internetowego Fox Strategy. Praktyk diety ketogenicznej od 2016 roku.

★★★★★ Ocena: 8/10 · 29 głosów · 59,90 zł


[instagram.com](https://www.instagram.com)  
<https://www.instagram.com> › ewel... · Tłumaczenie strony
**Ewelina Podrez-Siama (@ewel\_pe) • Instagram photos and ...**

Przedsiębiorczyni i ekspertka SEO @foxstrategy. Autorka bestsellerowych książek kucharskich @ms.f0x #psiamama #rośliniara #miłośniczkapodróży.

[linkedin.com](https://pl.linkedin.com)  
<https://pl.linkedin.com> › podrez
**Ewelina Podrez-Siama – Założycielka i Prezeska – Fox Strategy**

Jestem założycielką i prezeską agencji marketingu internetowego Fox Strategy. Zajmujemy się SEO, SEM i content marketingiem dla firm B2B oraz sklepów ...

**Ewelina Podrez-Siama** ⭐ Ekspert SEO i Autorka Książek
[Strona](#)
[Trasa](#)
[Zapisz](#)
[Zadzwoń](#)

5,0 ★★★★★ 2 opinie z Google

Doradca marketingowy we Wrocławiu

Dostępne opcje: Wizyty online · Usługi na miejscu

Adres: Piłsudskiego 23, 50-044 Wrocław

Godziny: Zamknięte · Otwarcie: czw., 08:00

Telefon: 797 282 742

Wizyty: podrez.pl, foxstrategy.pl, ms-fox.pl Usługodawcy

Zaproponuj zmianę · Jesteś właścicielem tej firmy?

## Produkty

Wyświetl wszystkie



## Odkrywaj kategorie

[Szkolenia marketingowe](#)
[Książki kucharskie](#)
[Bezpłatne materiały](#)
[Przepisy kulinarne](#)

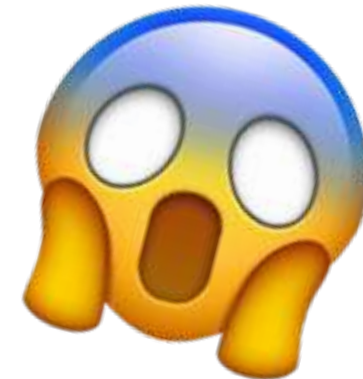
## Pytania i odpowiedzi

Zadaj pierwsze pytanie

Zadaj pytanie

# PROCES ZAJAŁ...

## 2 LATA



PayU<sup>®</sup>



FOX STRATEGY

A close-up of Yoda's face from Star Wars. He has his eyes closed and a smug, satisfied expression. The lighting is dramatic, highlighting the texture of his green skin and the shape of his large ears.

**KNOW BETTER**

**YOU SHOULD**

# PERSONAL BRANDING W GOOGLE



FOX STRATEGY

1

**STRONY  
WŁASNE**

2

**WYNIKI  
ROZSZERZONE**

3

**SOCIAL  
MEDIA**

# STRONY WŁASNE



ewelina podrez-siama



[Wszystko](#)

[Grafika](#)

[Wideo](#)

[Wiadomości](#)

[Książki](#)

[Więcej](#)

[Narzędzia](#)


Około 12 300 wyników (0,24 s)

 **ms-fox.pl**  
<https://ms-fox.pl> > o-mnie

**Ewelina Podrez-Siama - Autorka Książek | Blogerka** ❤️

Nazywam się **Ewelina Podrez-Siama**, jestem przedsiębiorczynią, specjalistką SEO i praktykiem diety ketogenicznej i niskowęglowodanowej.



 **podrez.pl**  
<https://podrez.pl>

**Ewelina Podrez-Siama** ★ **Ekspert SEO i Przedsiębiorczyni**

**Ewelina Podrez-Siama**. Specjalistka SEO i prezeska agencji SEO Fox Strategy. Od 14 lat stawiam na strategiczne podejście, nieszablonowe rozwiązania i zwrot z ...



# STRONY WŁASNE



fox strategy opinie



Wszystko

Grafika

Wiadomości

Wideo

Zakupy

Więcej

Narzędzia

Okolo 9 310 000 wyników (0,44 s)



foxstrategy.pl

https://foxstrategy.pl › rekomendacje

## Rekomendacje Klientów ★ Opinie o Fox Strategy

Rozważasz Współpracę z Nami? Poznaj **Opinie o Fox Strategy!** Sprawdź, co Mówią o Nas Nasi Klienci i Kursanci oraz Przeczytaj Rekomendacje.



gowork.pl

https://www.gowork.pl › Opinie o pracodawcach

## Opinie Fox Strategy Wrocław - GoWork.pl

14 maj 2015 — Poniżej zobaczysz opinie aktualnych i byłych pracowników o pracodawcy Fox Strategy. Zobaczysz tutaj również opinie kandydatów do ...

★★★★★ Ocena: 5 · 5 głosów



facebook.com

https://m.facebook.com › ...

## Fox Strategy - Facebook

Kolejny dzień, kolejne opinie o organizowanych przez nas bezpłatnych konsultacjach - bardzo za nie wszystkie dziękujemy Tak po rozmowie z Ewelina...

https://www.facebook.com › ... › Fox Strategy

## Fox Strategy | Wrocław - Facebook

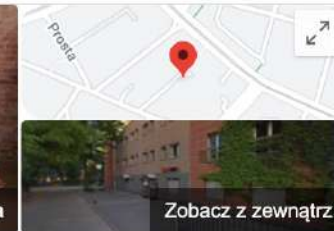
Fox Strategy, Wrocław. 1101 osób lubi to · 11 osób mówi o tym · 305 ... Ocena · 5,0 (26 opinii)

... Wszyscy w Fox Strategy szczególnie czekają na część

★★★★★ Ocena: 5 · 23 głosy



Zobacz zdjęcia



Zobacz z zewnątrz

## Fox Strategy Digital Marketing - Agencja SEO Wrocław



Strona

Trasa

Zapisz

Zadzwoń

5,0 ★★★★★ 20 opinii z Google

Agencja marketingowa we Wrocławiu

Dostępne opcje: Wizyty online · Usługi na miejscu

Lokalizacja: Reprotechnika Wrocław - Drukarnia Cyfrowa i Offsetowa, Ksero

Adres: Marszałka Józefa Piłsudskiego 23, 50-044 Wrocław

Godziny: Zamknięte · Otwarcie: czw., 07:00

Telefon: 519 087 061

Wizyty: foxstrategy.pl

Usługodawcy

Zaproponuj zmianę · Jesteś właścicielem tej firmy?

**WYNIKI ROZSZERZONE**

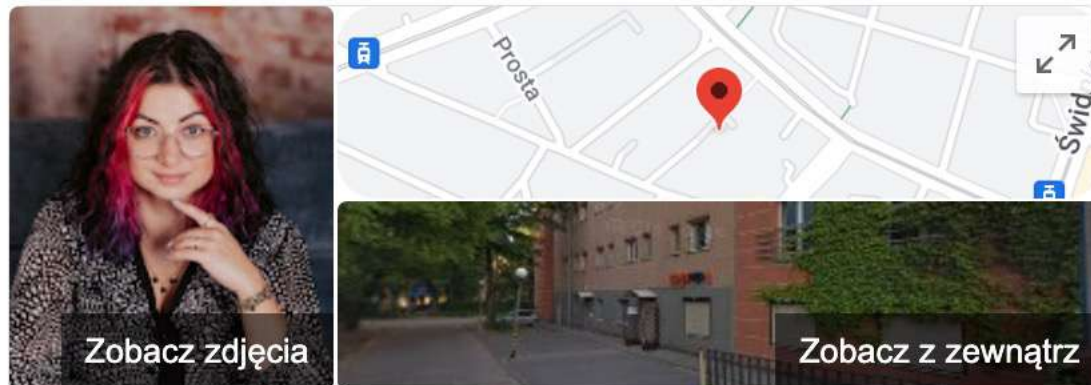
# GOOGLE MY BUSINESS


PayU<sup>®</sup>



FOX STRATEGY





Ewelina Podrez-Siama  Ekspert  
SEO i Autorka Książek



Strona

Trasa

Zapisz

Zadzwoń

5,0  2 opinie z Google 

Doradca marketingowy we Wrocławiu

**Dostępne opcje:** Wizyty online · Usługi na miejscu

**Adres:** Piłsudskiego 23, 50-044 Wrocław

**Godziny:** **Zamknięte** · Otwarcie: czw., 08:00 ▾

**Telefon:** 797 282 742

**Wizyty:** [podrez.pl](http://podrez.pl), [foxstrategy.pl](http://foxstrategy.pl), [ms-fox.pl](http://ms-fox.pl)

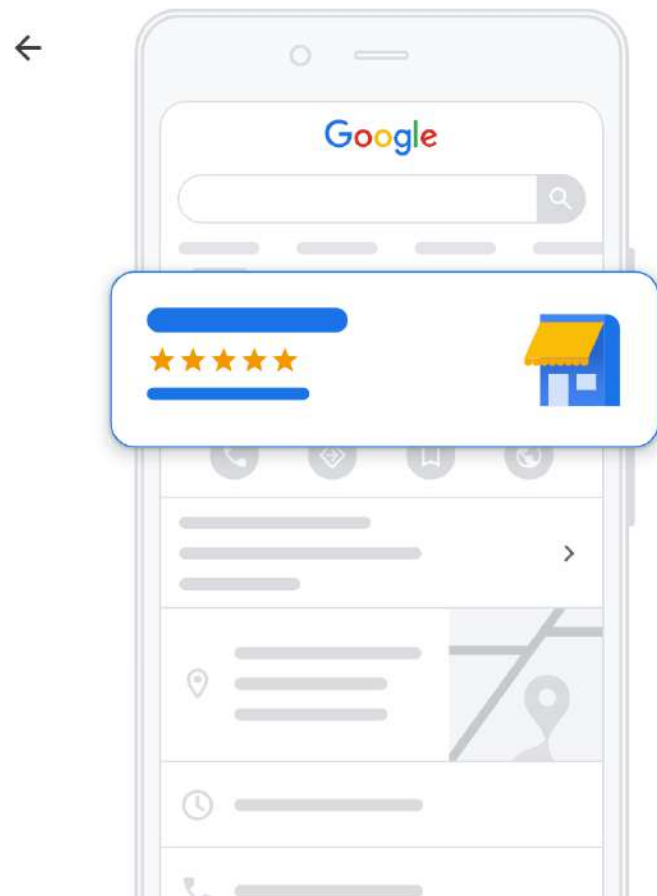
Usługodawcy 

[Zaproponuj zmianę](#) · [Jesteś właścicielem tej firmy?](#)

PayU<sup>®</sup>



FOX STRATEGY



Utwórz profil

## Rozpocznij tworzenie profilu firmy

Dzięki temu ułatwisz klientom znalezienie Twojej firmy w wyszukiwarce i Mapach Google.

Nazwa firmy\*

Kategoria działalności\*

Później możesz ją zmienić lub dodać więcej

Przechodząc dalej, zgadzasz się na zapisy, które zawierają [Warunki usługi](#) i [Polityka prywatności](#).

Dalej

# ZARZĄDZANIE FIRMĄ

ewelina podrez siama 🇵🇱 0 · \$ N/A · ✕ 🗂️ 🗣️ 📷 🔍

Powered by SURFER

[🔍 Wszystko](#) [🖼️ Grafika](#) [📺 Wideo](#) [📧 Wiadomości](#) [📖 Książki](#) [⋮ Więcej](#) [🛠️ Narzędzia](#)

Około 12 700 wyników (0,54 s)

**Twoja firma w Google**  
📊 Liczba interakcji z klientem: 290

Siła profilu   
W porządku

Edytuj profil	Przeczytaj o...	Wiadomości	Dodaj zdjęcie	Skuteczność	Reklamy
Edytuj produ...	Edytuj usługi	Rezerwacje	Pytania i odp...	Dodaj aktuali...	Poproś o opi...


# NAZWA WIZYTÓWKI

Ewelina Podrez-Siama  Ekspert  
SEO i Autorka Książek

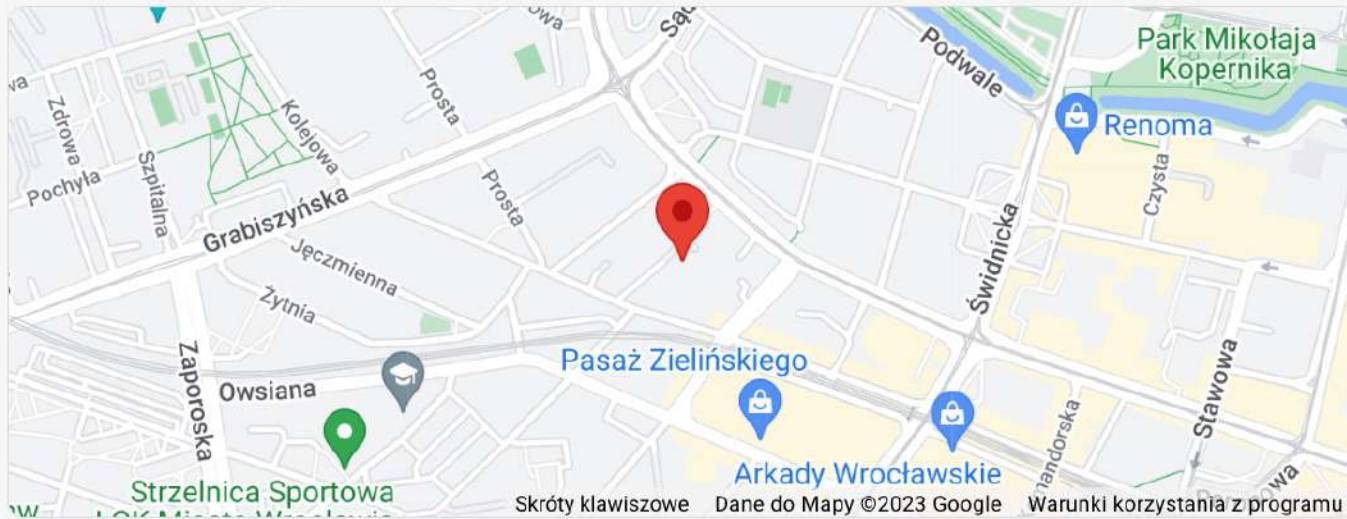


# LOKALIZACJA

## Lokalizacja i obszar

Lokalizacja firmy 

Piłsudskiego 23, 50-044 Wrocław



Obsługiwany obszar

Polska



FOX STRATEGY

# KATEGORIE

## Kategoria działalności

Doradca marketingowy **GLÓWNA**

Wydawnictwo

Szkoła kucharska

Agencja marketingowa

Projektowanie stron WWW



# USŁUGI

Doradca marketingowy

Kategoria podstawowa

Konsulting SEO >

Strategia SEO >

Doradztwo biznesowe >

Mentoring SEO >

Mentoring biznesowy >

SEO dla blogów internetowych >

SEO dla sklepów internetowych >



**FOX STRATEGY**

# WYBÓR KATEGORII JEST WAŻNY!

Sponsorowane · Wyróżnione wyniki ⋮

 Booking.com **620 zł** >

 Zamek Topacz Oficjalna strona internetowa **620 zł** >

 Hotelscombined.pl **620 zł** >

 KAYAK.pl **620 zł** >

Wszystkie wyniki ⋮

 Zamek Topacz Oficjalna strona internetowa **620 zł** >

Cena za noc z podatkami i opłatami

Bezpłatne anulowanie do 26 maj

 Booking.com **620 zł** >

[Wyświetl jeszcze 3](#)

od **558 zł**

← Hi Beauty 📍 Salon kosmetyczny ...

Beauty salon

Brwi

🕒 15 min · 39,00 zł PLN

 Rezerwuj

Brwi

Pedicure hybrydowy - 1 kolor  
bez frezowania

🕒 1 godz. 15 min · 139,00 zł PLN

 Rezerwuj

Pedicure hybrydowy

Pedicure hybrydowy - 1 kolor z  
frezowaniem

🕒 1 godz. 30 min · 159,00 zł PLN

 Rezerwuj

Pedicure hybrydowy

Manicure hybrydowy - 1 kolor

🕒 1 godz. 30 min · 119,00 zł PLN

 Rezerwuj

Manicure hybrydowy

# PRODUKTY

Ewelina Podrez-Siama  Ekspert SEO i Autor...

 797 282 742



Piłsudskiego 23, Wrocław

## Szkolenia marketingowe



Sprytny Kurs SEO  
499,00 zł



Sprytny Kurs Google A...  
449,00 zł

## Książki kucharskie



Książka "Kuchnie świa...



Książka "Dieta KETO. ...



Książka "Desery KETO....



FOX STRATEGY



# OPIS

Dodane przez: Ewelina Podrez-Siama  Ekspert ...

"Prezeska i założycielka wrocławskiej agencji Fox Strategy. 

Specjalistka SEO, związana z marketingiem online od 2009 roku. W swojej pracy stawiam na: ► strategiczne podejście, ► nieszablonowe rozwiązania, ► transparentne działania, ► uczciwą...

[Więcej](#)




**750 znaków**



# AKTUALIZACJE



Ewelina Podrez-Siama ★  
Ekspert SEO i Autorka Książek  
w Google

 Dodaj aktualizację



PRZYGODY  
PRZEDSIĘBIORCÓW ★ Jak  
promować sklep internetowy ...

3 lut 2023

[Więcej informacji](#)



AKADEMIA ALLEGRO ★ Jak  
stworzyć silny i zmotywowany  
do działania zespół? ★ Jak...

3 lut 2023

[Więcej informacji](#)

**WYNIKI ROZSZERZONE**

# **VIDEO I GRAFIKA**

**PayU**



**FOX STRATEGY**

🖼️ Obrazy dla ewelina podrez-siama :



dieta keto



desery keto

siama desery



Prześlij opinię

Wyświetl wszystkie →

## Wideo :



### Ewelina Podrez-Siama opowiada o turkusowej organizacji ...

YouTube · Senuto – kompleksowe wsparcie działań SEO  
21 lip 2021

5 kluczowe momenty w tym filmie ^



Od00:00

Wstęp



Od01:05

Kariera Eweliny



Od03:53

W jaki sposób  
Ewelina prowadzi  
FoxStrategy?



Od38:42

Jak pozycjonować  
aplikacje? (ASO)



Od01:02:05

Kobiety w branży  
SEO i komunikacja  
inkluzyjna



### Ewelina Podrez-Siama - Growth hacking w służbie SEO

YouTube · sprawny.marketing  
miesiąc temu



### Jak pozycjonować SWOJĄ STRONĘ lub SKLEP ...

YouTube · Przygody Przedsiębiorców  
29 lis 2022



18 kluczowe momenty w tym filmie v



### LeadersLIVE 7 | Ewelina Podrez-Siama z Fox Strategy o ...

YouTube · Active Strategy  
15 wrz 2020

Wyświetl wszystkie →

PayU



FOX STRATEGY

**SOCIAL MEDIA**

**FACEBOOK**





**Ms. Fox** (Ewelina Podrez-Siama)

37 tys. obserwujących

#### Inne imiona i nazwiska

[+](#) Dodaj pseudonim, nazwisko rodowe...

Ewelina Podrez-Siama  
Inne · Shown at top of Page

## Prezentacja

Ewelina Podrez-Siama, znana jako Ms. Fox  
Blog KETO autorki bestsellerowych książek kucharskich 🍴

Pozostała liczba znaków: 4

 Publiczne

Anuluj

Zapisz

**101 znaków**



**SOCIAL MEDIA**

**INNE DOBRZE  
„RANKUJĄCE”**

**PayU**



**FOX STRATEGY**

# INSTAGRAM

**Ewelina Podrez-Siama | Ms. Fox**

Kuchnia/gotowanie

 @ewela\_pe kulinarnie

 KETO & LCHF Foodie

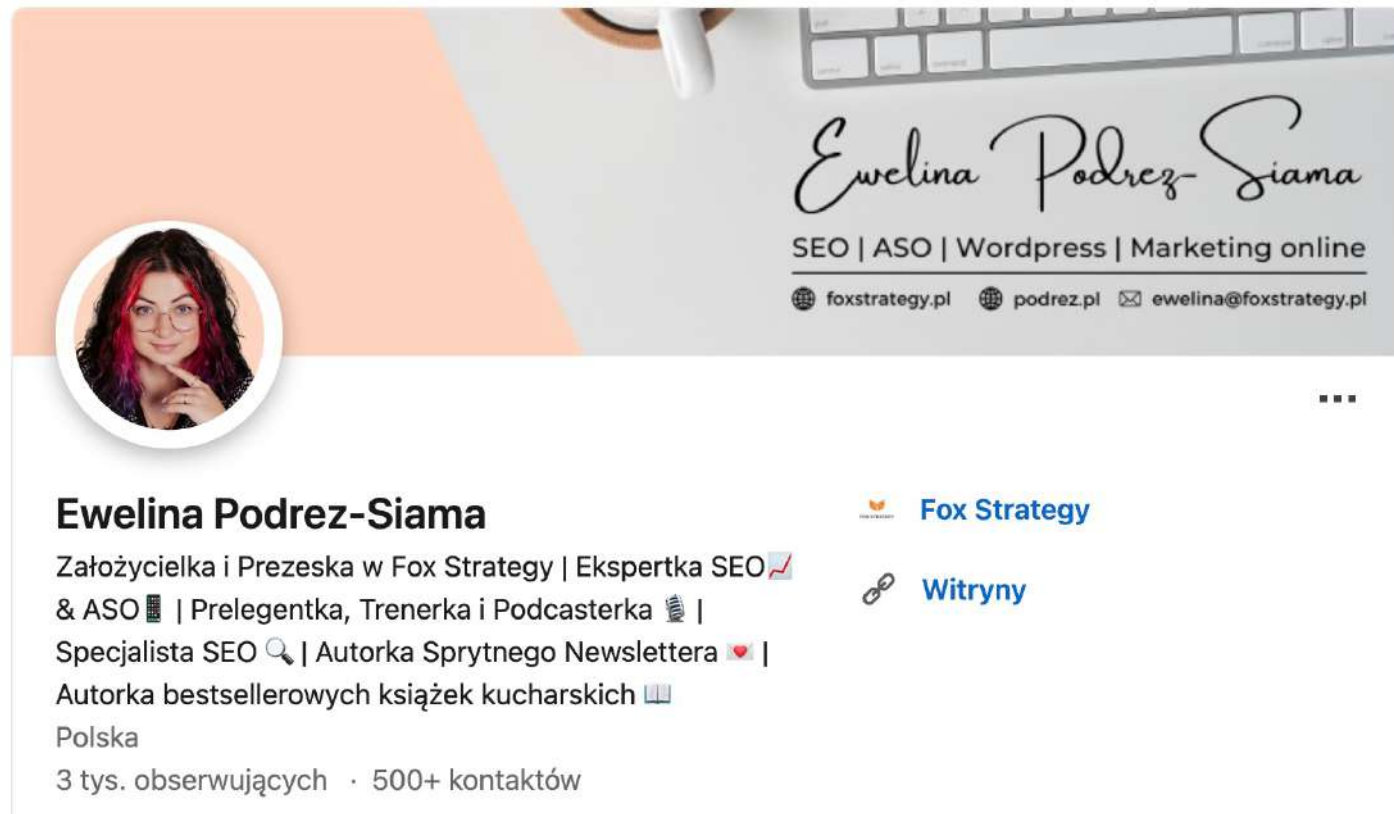
 Autorka 3 bestsellerowych książek kucharskich i bloga Ms-Fox.pl

 Entuzjastka Kuchni Świata

[ms-fox.pl](https://ms-fox.pl)

**150 znaków**

# LINKEDIN



**Ewelina Podrez-Siama**  
SEO | ASO | Wordpress | Marketing online  
foxstrategy.pl | podrez.pl | ewelina@foxstrategy.pl

**Ewelina Podrez-Siama**  
Założycielka i Prezeska w Fox Strategy | Ekspertka SEO & ASO | Prelegentka, Trenerka i Podcasterka | Specjalista SEO | Autorka Sprytnego Newslettera | Autorka bestsellerowych książek kucharskich  
Polska  
3 tys. obserwujących · 500+ kontaktów

Fox Strategy  
Witryny



220 znaków



# LINKEDIN

Edytuj „O mnie” ✕

Możesz opisać lata doświadczenia, branżę lub umiejętności. Inni użytkownicy opisują też ich osiągnięcia lub doświadczenie z poprzednich miejsc pracy.

- Jesteś właścicielem aplikacji mobilnej i interesuje Cię temat App Store Optimization?
- Jesteś podcasterem i szukasz możliwości dotarcia do większej liczby słuchaczy?
- Jesteś blogerem lub influencerem i chcesz zwiększyć swoją widoczność w Google?
- A może masz inne pytania?

Chętnie pomogę lub skontaktuję Cię z osobą z Fox Strategy, która będzie w stanie najlepiej odpowiedzieć w danym temacie. Śmiało napisz wiadomość. [📧](#)

[ewelina@foxstrategy.pl](mailto:ewelina@foxstrategy.pl)

Do przeczytania!  
Ewelina Podrez-Siama

2566/2600



**2 600 znaków**



# TIK TOK



Ewelina Podrez-Siama ▾



@ewelinapodrez

39

Obserwujesz

11

Obserwujący

33

Polubienia

Edytuj profil



SEO Specialist & Marketing Enthusiast  
Founder @ Fox Strategy  
Wrocław, Poland

**80 znaków**



FOX STRATEGY

# OGÓLNE ZASADY

1

**NAZWA  
PROFILU**

2

**OPIS / SEKCJA  
„O MNIE”**

3

**WSKAZYWANIE  
INNYCH KONT**

**PERSONAL BRANDING**

# **PRZYDATNE NARZĘDZIA**

**PayU**



**FOX STRATEGY**

## MONITORING POZYCJI



## MONITORING WZMIANEK

**BRAND24**

news**point**



# BRAND24



foxstrategy · 1.1K śledzących

facebook.com

neutralny

Nie zwalniamy tempa – maj to miesiąc występów na wielkich scenach! Dlatego też już 28.0 cław będziemy mogli usłyszeć **Ewelina Podrez-Siama**, która wygłosi swoją prelekcję pt. SEC

Odwiedź Tagi Usuń Więcej akcji

## Konferencja Sales Boost Summit na 7. urodziny More



signs.pl

Influence Score: 3/10

neutralny

Jak działania w social mediach wpływają na sprzedaż? 12.20 - **Ewelina Podrez-Siama** - SEO nik do wiatraka.

Odwiedź Tagi Usuń Więcej akcji

## Konferencja Sales Boost Summit na 7. urodziny More



nowymarketing.pl

Influence Score: 4/10

neutralny

141.7k

ŻywoltJak działania w social mediach wpływają na sprzedaż? 12.20 - **Ewelina Podrez-Siama**SEO, a sprzedaż, czyli co ma piernik do wiatraka. Jak budować

Odwiedź Tagi Usuń Więcej akcji



ILWroclaw · 7.5K śledzących

facebook.com

neutralny

wczoraj o 15:54

Drogie Superbohaterki i Superbohaterzy! Następną prelegentką #ILW2023 jest... **Ewelina Podrez-Siama** @ewela\_pe Założycielka i prezeska wrocławskiej agencji digital marketingu Fox Strategy, w której pracuje z zespołem doświadczonych specjalistów oraz propaguje i wprowadza w życie ideę samoorganizacji

Odwiedź Tagi Usuń Więcej akcji



## Drogie Superbohaterki i Superbohaterzy! Następną prel

instagram.com

neutralny

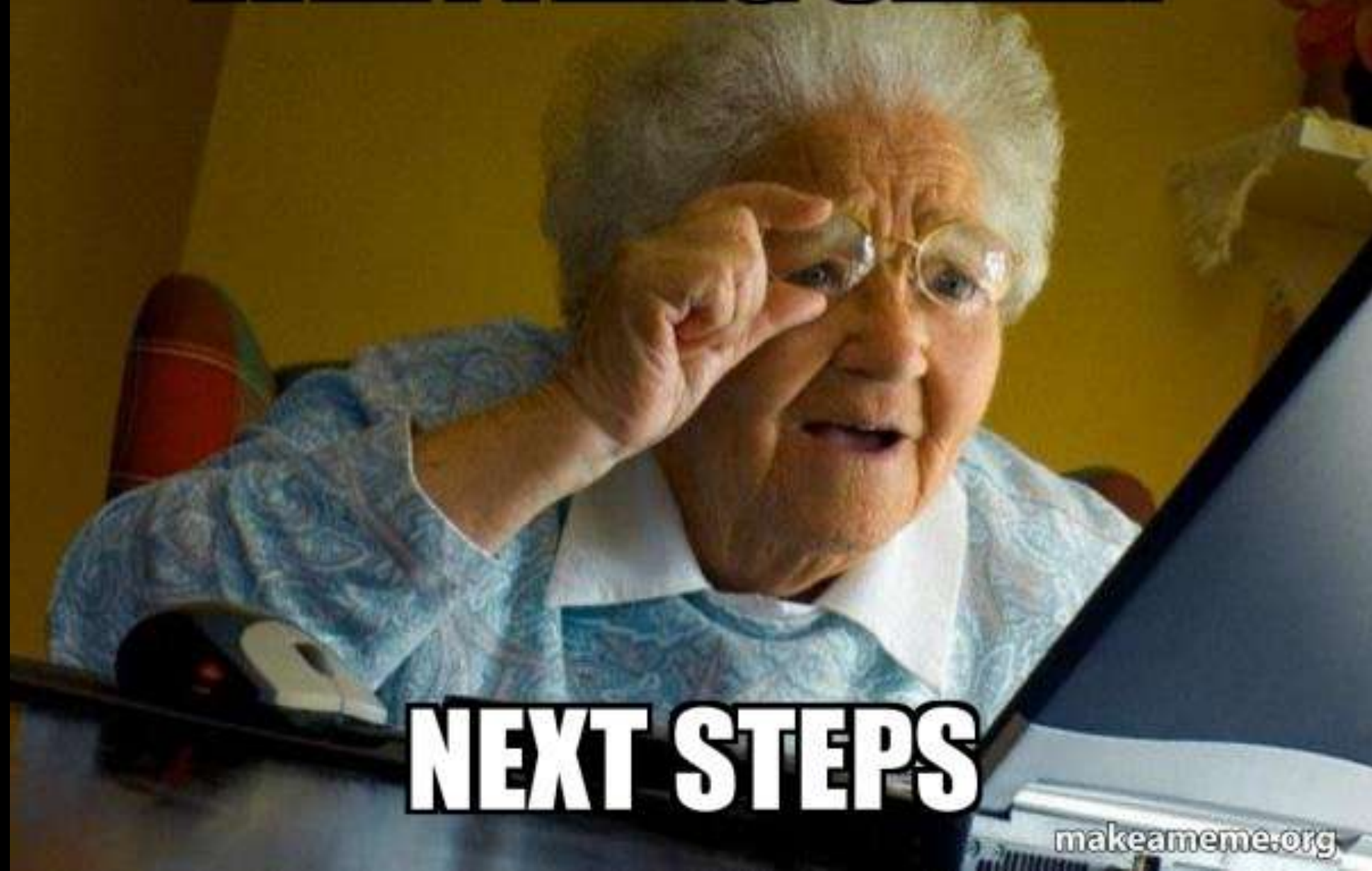
wczoraj o 15:54



Drogie Superbohaterki i Superbohaterzy! Następną prelegentką #ILW2023 jest... **Ewelina Podrez-Siama** @ewela\_pe Założycielka i prezeska wrocławskiej agencji digital marketingu Fox Strategy, w której pracuje z zespołem doświadczonych specjalistów oraz wprowadza w życie ideę samoorganizacji

Odwiedź Tagi Usuń Więcej akcji

**EVERYTHING CLEAR?**



**NEXT STEPS**

# PODSTAWY SEO DLA BLOGA



FOX STRATEGY

# PODSTAWY SEO



**PLUGINY**

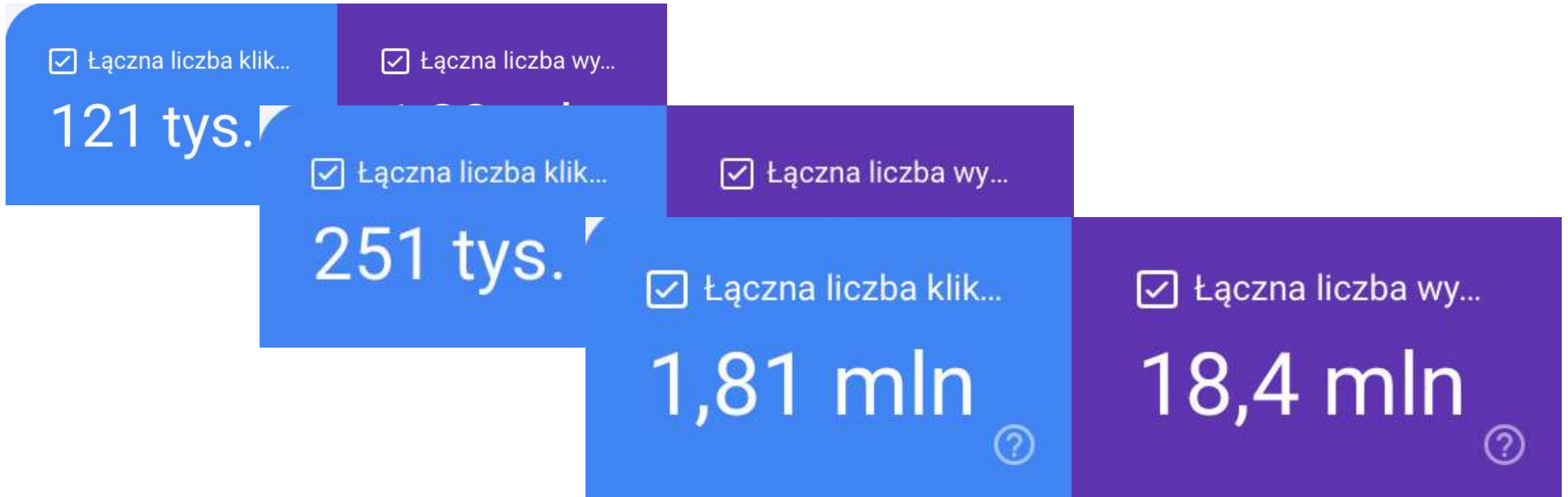


**CZĘSTE BŁĘDY**



**QUICK WINS**

# SPRAWDZI SIĘ NA:



# PLUGINY

PayU<sup>®</sup>



FOX STRATEGY

**YOAST SEO**

**ALL IN ONE SEO**

# **PLUGIN SEO**

**SEO PRESS**

**RANKMATH**

# DLACZEGO RANKMATH?



FOX STRATEGY



**JAKOŚĆ**



**CENA**

**PayU**



**FOX STRATEGY**

# PODSTAWY KONFIGURACJI

## Podstawa kategorii



Usuń /category/ z adresów URL archiwów kategorii. [Czemu to robić?](#)

Np. `strona.com/category/moja-kategoria/` staje się `strona.com/moja-kategoria`

## Przekieruj załączniki



Przekieruj wszystkie adresy URL stron załączników do postów, w których się pojawiają. Aby uzyskać bardziej zaawansowaną kontrolę przekierowań, użyj wbudowanego [Menedżer przekierowań](#).

## Przekieruj osieroczone załączniki

`https://ms-fox.pl`

Przekieruj załączniki bez nadrzędnego postu na ten adres URL. Pozostaw puste, aby nie było przekierowań.



RANKMATH

# PODSTAWY KONFIGURACJI

Tytuł pojedynczego  
Wpis

%title% 🌟 Ms. Fox

EXAMPLE

Kalkulator BMI (Body Mass Index) 📊 🌟 Ms. Fox

Domyślny tag tytułu dla pojedynczych stron Wpis. Można to zmienić dla poszczególnych postów na ekranie edytora postów.



ms-fox.pl

<https://ms-fox.pl> > przepis > ciasto-czekoladowe-brow... ⋮

**KETO Brownie ❤️ Ciasto Czekoladowe Bezglutenowe**

Przygotowanie **KETO brownie**. Czekoladę rozpuść z masłem w kąpielu wodnej.

Dokładnie wymieszaj i ostudź. Do ostudzonej czekolady dodaj żółtka, ...



Typy treści:

📄 Wpisy

📄 Strony

📎 Załączniki

📄 Reviews

📄 Recipes

Taksonomie:

📁 Kategorie

🏷️ Tagi

📁 Cechy

📁 Ingredients

📁 Cuisines

# PODSTAWY KONFIGURACJI

Dodaj brakujące atrybuty ALT



Dodaj automatycznie atrybuty `alt` do `obrazów` bez ustawionych atrybutów `alt` . Atrybut jest dynamicznie stosowany, gdy treść jest wyświetlana, a przechowywana zawartość nie jest zmieniana.

Format atrybutu ALT

EXAMPLE

Kalkulator BMI (Body Mass Index) 

Format użyty dla nowych wartości atrybutów `alt` .

Dodaj brakujące atrybuty TITTLE



Dodaj automatycznie atrybut `TITTLE` do wszystkich `obrazów` bez atrybutu `TITTLE` . Atrybut jest dynamicznie stosowany, gdy treść jest wyświetlana, a przechowywana zawartość nie jest zmieniana.



FOX STRATEGY

# POŁĄCZ BLOG Z SOCIAL MEDIA!

Adres URL strony na Facebooku

Wpisz tutaj pełny adres URL strony na Facebooku, np.:

<https://www.facebook.com/RankMath/>

Autorstwo na Facebooku

Wstaw osobisty adres URL profilu na Facebooku, al Facebooka, gdy artykuły są udostępniane na Faceb

<https://www.facebook.com/zuck>

Twitter Profile URL

Facebook Profile URL

Linkedin Profile URL

Instagram Profile URL

Flickr Profile URL



FOX STRATEGY



## Podgląd

https://podrez.pl/materialy-edukacyjne/g...

## Google My Business. ★ Jak wyp...

Dokładne wypełnienie wizytówki w **Google My Business** to podstawa lokalnego SEO.

Jak to zrobić? Dowiesz się na blogu.

Zapraszam, Ewelina Podrez-Siama

Edytuj fragment rozszerzony

Fraza kluczowa ?

Content AI



★ google my business x

google moja firma x

wizytówka google x

wizytówka google maps x

## Podstawowe SEO

x 1 Błędy



- ✓ Hurra! Twoja fraza kluczowa jest w tytule SEO. ?
- ✓ Frazę kluczową użyto wewnątrz opisu META SEO. ?
- ✗ Frazę kluczową nie znaleziono w adresie URL. ?
- ✓ Frazę kluczową pojawia się w pierwszych 10% treści. ?
- ✓ Frazę kluczową znaleziono w treści. ?
- ✓ Twoja treść ma 1804 słów długości. Dobra robota! ?

Dodatkowo

✓ Wszystko OK



- ✓ Frazę kluczową znaleziono w podtytule (podtytułach) ?
- ✓ Ustawiona fraza kluczowa została znaleziona w atrybutach alt obrazków. ?
- ✓ Keyword Density is 1.1, the Focus Keyword and combination appears 40 times. ?
- ✓ URL ma długość 57 znaków. Rewelacyjnie! ?
- ✓ Świetnie! Linkujesz do zasobów zewnętrznych. ?
- ✓ W treści znajduje się co najmniej jeden zewnętrzny link z parametrem DoFollow. ?
- ✓ Linkujesz do innych zasobów na swojej stronie, co jest świetne. ?
- ✓ Nigdy wcześniej nie używałeś tej frazy kluczowej. ?
- ✓ Używasz [Content AI](#) do optymalizacji tego Post. ?

## Czytelność tytułu

× 1 Błędy



- ✓ Ustawiona fraza kluczowa jest na początku tytułu SEO. ?
- ✗ Twój tytuł SEO nie zawiera liczby. ?

## Czytelność treści

✓ Wszystko OK



- ✓ Wygląda na to, że używasz [Table of Contents plugin](#) do podziału tekstu. ?
- ✓ Używasz krótkich akapitów. ?
- ✓ Twoja treść zawiera obrazy i / lub film. ?



# INNE POLECANE PLUGINY



FOX STRATEGY





## MonsterInsights – Google Analytics Dashboard for WordPress (Website Stats Made Easy)

Zainstaluj

Więcej szczegółów

The best free Google Analytics plugin for WordPress. See how visitors find and use your website, so you can grow your business.

Autor: [MonsterInsights](#)

★★★★★ (2 615)

Ponad 3 miliony aktywnych instalacji

Ostatnia aktualizacja: 3 dni temu

✓ Zgodny z używaną wersją WordPressa



## Imagify – Optimize Images & Convert WebP | Compress Images Easily

Włączono

[Więcej szczegółów](#)

Compress images & convert WebP with the best WordPress image optimization plugin. Optimize images in 1-click & resize images with our image optimizer!

*Autor: [Imagify – Optimize Images & Convert WebP](#)*

★★★★★ (1 317)

700 000+ aktywnych instalacji

Ostatnia aktualizacja: 1 miesiąc temu

✓ Zgodny z używaną wersją WordPressa



## Starbox – the Author Box for Humans

Starbox is the Author Box for Humans. Professional Themes to choose from, HTML5, Social Media Profiles, Google Authorship

*Autor: Squirrly UK*

Zainstaluj

Więcej szczegółów

★★★★☆ (202)

50 000+ aktywnych instalacji

Ostatnia aktualizacja: 3 tygodnie temu

✓ Zgodny z używaną wersją WordPressa



## Easy Table of Contents

Zainstaluj

Adds a user friendly and fully automatic way to create and display a table of contents generated from the page content.

[Więcej szczegółów](#)

Autor: [Magazine3](#)



400 000+ aktywnych instalacji

Ostatnia aktualizacja: 1 tydzień temu

✓ Zgodny z używaną wersją WordPressa



## WordPress Internal Link Optimiser

Włączono

[Więcej szczegółów](#)

Internal linking made easy. Find internal linking opportunities and manage current internal links with ease.

*Autor: [Toast Plugins](#)*



100+ aktywnych instalacji

Ostatnia aktualizacja: 5 miesięcy temu

Nie testowano z twoją wersją  
WordPressa



## PayU EU Payment Gateway for WooCommerce

PayU payment module for WooCommerce

Autor: *PayU SA*

Włączono

[Więcej szczegółów](#)



10 000+ aktywnych instalacji

Ostatnia aktualizacja: 3 miesiące temu

Nie testowano z twoją wersją WordPressa



FOX STRATEGY



PayU<sup>®</sup>







# CZĘSTE BŁĘDY



FOX STRATEGY

**CZĘSTE BŁĘDY**

**BRAK ANALITYKI**

**PayU**



**FOX STRATEGY**

# Google Search Console



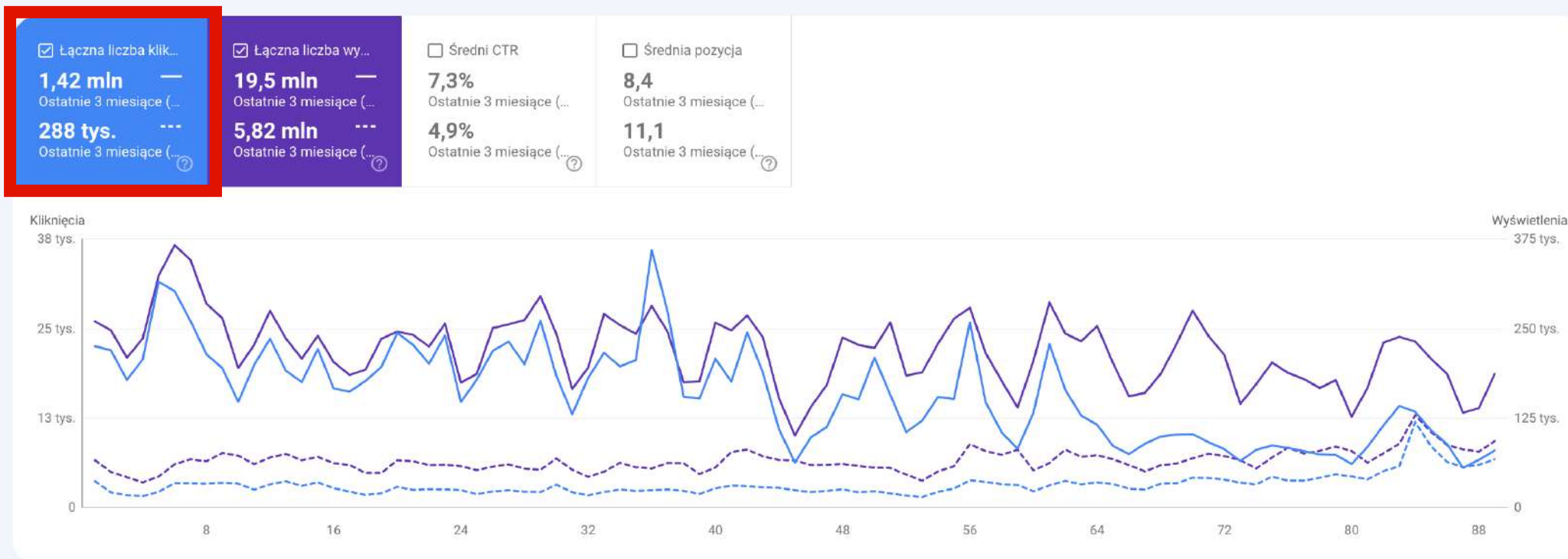
Najczęstsze zapytania	↓ Kliknięcia	Wyświetlenia	CTR	Pozycja
keto sernik	4 676	16 905	27,7%	2,5
sernik keto	4 368	14 394	30,3%	2,2
keto obiad	4 290	15 888	27%	1,1
butter chicken	1 774	61 620	2,9%	4,7
keto śniadanie	1 735	7 499	23,1%	1,9
obiad keto	1 734	7 737	22,4%	1,2
keto brownie	1 685	4 367	38,6%	2,1
keto ciasto	1 640	10 953	15%	2,2
keto deser	1 584	6 294	25,2%	1,2
śniadanie keto	1 479	5 580	26,5%	1,4

# Skuteczność w wynikach wyszukiwania

↓ EKSPORTUJ

Typ wyszukiwania: Sieć [✎](#)    Data: Porównaj [✎](#)    + Nowa

Ostatnia aktualizacja: 13 godzin temu [?](#)



## Urządzenie mobilne

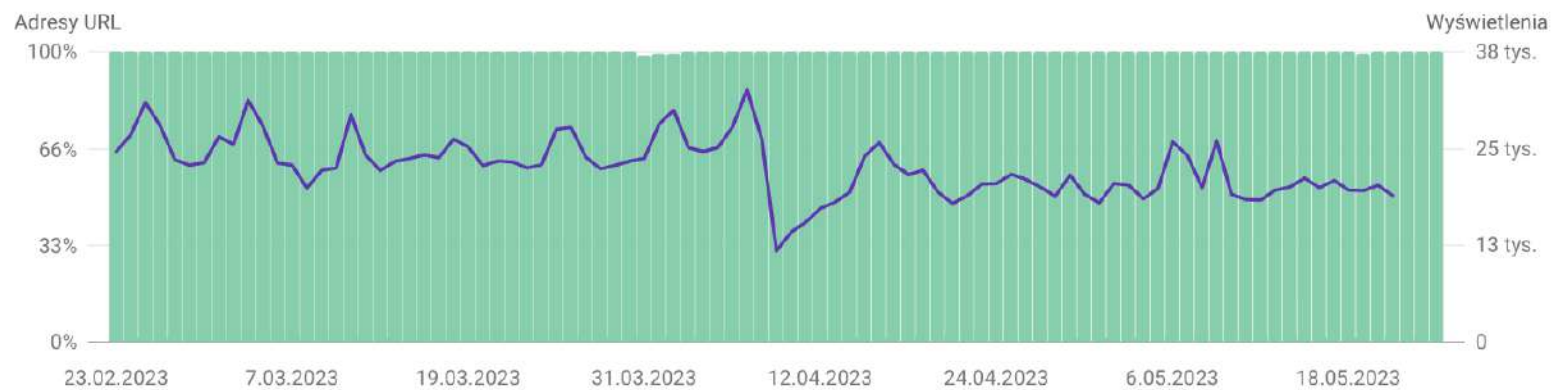
Adresy URL dobrej jakości ?

99,7%

Łączna liczba wyświetleń  
prawidłowych adresów URL ?

1,99 mln

Informacje o wykresie



Nie zindeksowano

839

6 przyczyn



Zindeksowano

332



Wyświetlenia

Strony

1,5 tys.

1 tys.

500

0

23.02.2023

7.03.2023

19.03.2023

31.03.2023

12.04.2023

24.04.2023

6.05.2023

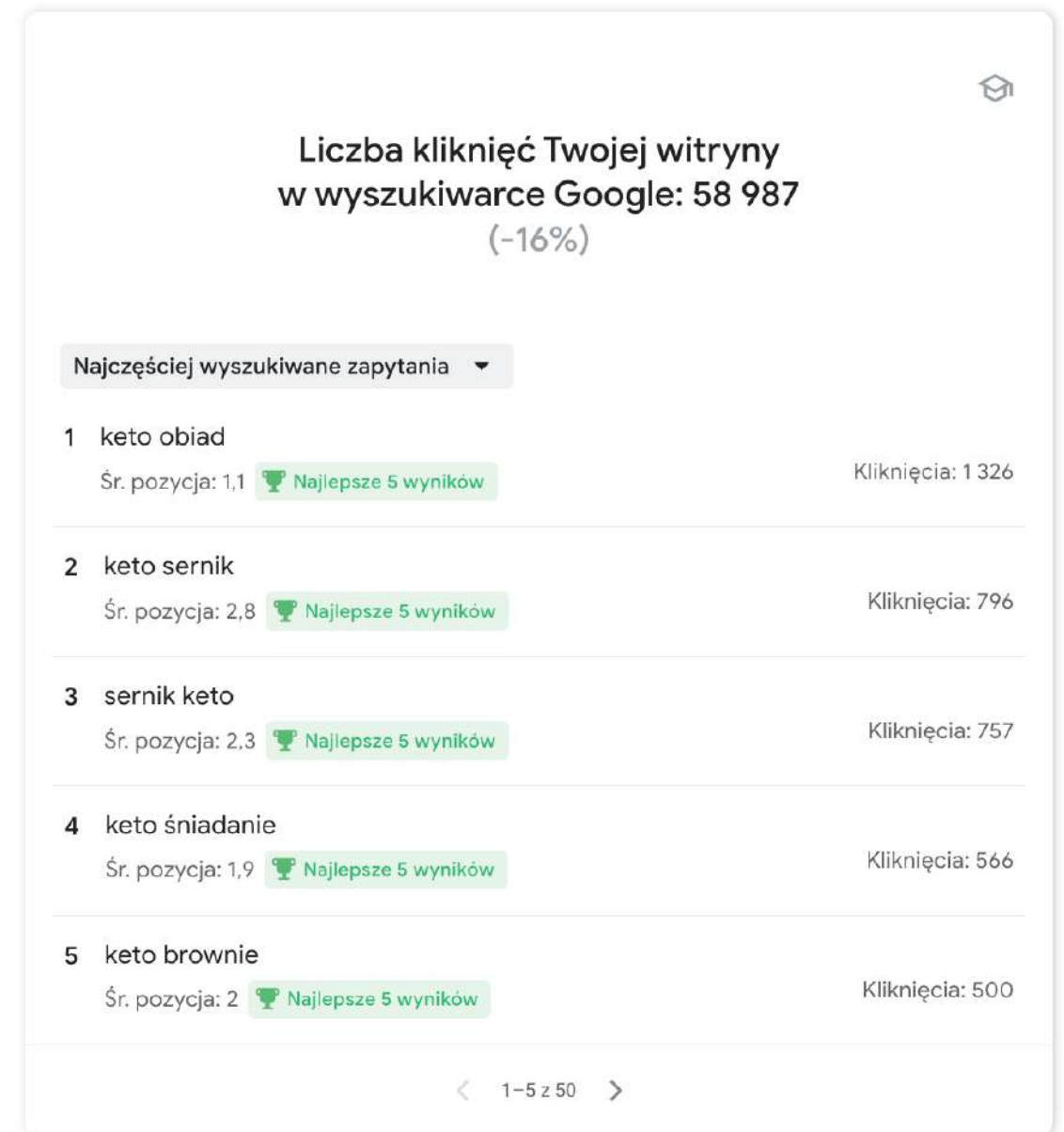
18.05.2023



Wyświetl dane na temat zindeksowanych stron



# SEARCH CONSOLE INSIGHTS





Nowi użytkownicy według:

Pierwszy użytkownik – domy... ▼



PIERWSZY UŻYTKOWNIK ...

NOWI UŻYTKOWNICY

Organic Search	145 tys.
Direct	15 tys.
Organic Social	8,4 tys.
Referral	229
Organic Video	95
Email	12
Display	10

[Wyświetl raport dotyczący pozyskiwania użyt...](#) →

UŻYTKOWNICY Z OSTATNICH 30 MINUT



88

LICZBA UŻYTKOWNIKÓW NA MINUTĘ



NAJPOPULARNIEJSZE STRONY I  
EKRANY

UŻYTKOWNICY

<a href="#">9 Smacznych śniad...icznej</a> ★ Ms. Fox	11
<a href="#">KETO Obiad</a> ❤️ Na D...- Przepisy Ms. Fox	9
<a href="#">Keto Desery</a> ❤️ Bez ...odkości Od Ms. Fox	7
<a href="#">KETO Ciasto Bez Cu...ypieki</a> Od Ms. Fox	6
<a href="#">Przepisy KETO</a> ❤️ ... KETO Od Ms. Fox	6

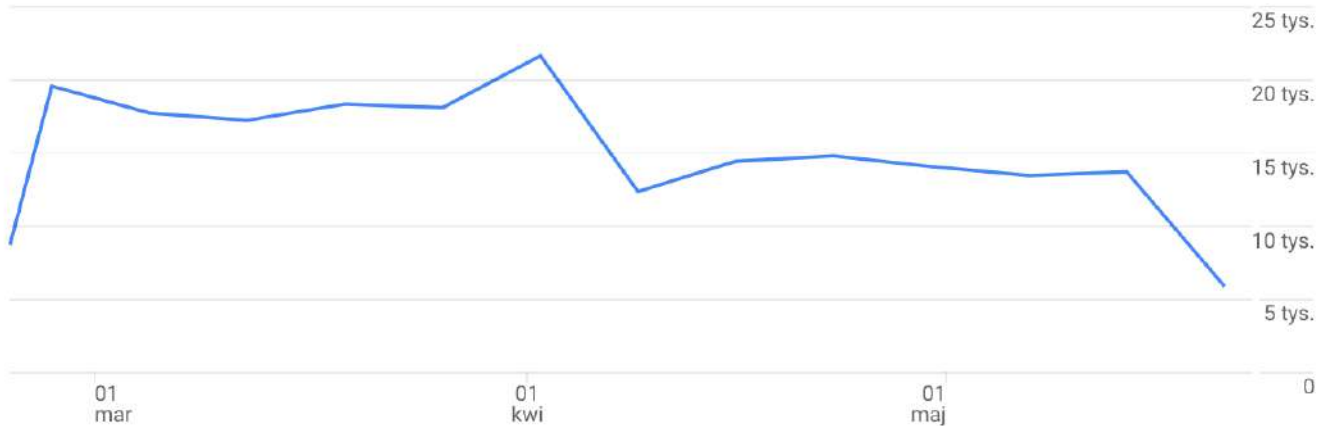
[Wyświetl raport dotyczący analityki w czasie r...](#) →

Użytkownicy

175 tys.

Nowi użytkownicy

169 tys.



UŻYTKOWNICY Z OSTATNICH 30 MINUT



89

LICZBA UŻYTKOWNIKÓW NA MINUTĘ



NAJPOPULARNIEJSZE KRAJE

UŻYTKOWNICY

Poland	74
United Kingdom	6
Germany	2
Spain	2
Belgium	1

[Wyświetl raport dotyczący analityki w czasie r...](#) →

## Google Authentication

### Website Profile

Active Profile: [redacted]

### Dual Tracking Profile

The dual tracking feature allows you to begin tracking this site into a GAv4 property to take advantage of the new GAv4 analysis tools. [Learn more about this feature here.](#)

Your Measurement ID should look like G-XXXXXXXXXX where the X's are a combination of numbers and letters.

### Measurement Protocol API Secret

The Measurement Protocol API secret allows your site to send tracking data to Google Analytics. To retrieve your Measurement Protocol API Secret, follow [this guide](#).



MonsterInsights

### MonsterInsights – Google Analytics Dashboard for WordPress (Website Stats Made Easy)

Zainstaluj

Więcej szczegółów

The best free Google Analytics plugin for WordPress. See how visitors find and use your website, so you can grow your business.

Autor: *MonsterInsights*

★★★★☆ (2 615)

Ponad 3 miliony aktywnych instalacji

Ostatnia aktualizacja: 3 dni temu

✓ Zgodny z używaną wersją WordPressa



FOX STRATEGY

**CZĘSTE BŁĘDY**

**BRAK STRATEGII**

PayU<sup>®</sup>



FOX STRATEGY

**STRATEGIA**

# **ANALIZA KONKURENCJI**

**PayU**



**FOX STRATEGY**



keto obiad



keto przepisy



ms-fox.pl

<https://ms-fox.pl> › obiady

## KETO Obiad ❤️ Na Dziesiątki Sposobów - Przepisy Ms. Fox

Wśród przepisów na KETO obiad znajdziesz między innymi KETO sałatki, obiady KETO z różnymi rodzajami mięsa, ale i dania KETO bez mięsa. Wybierz przepis na ...

[KETO Naleśniki](#) · [KETO Moussaka](#) · [KETO sałatka gyros](#) · [KETO Zupa Dyniowa...](#)



jadietetyk.pl

<https://jadietetyk.pl> › tag › keto-obiad

## keto obiad | jadietetyk.pl | Blog dietetyczny

Wrapy z sałaty (keto, lchf). Mam dla Was przepis na lekkie, śródziemnomorskie i niskowęglowodanowe wrapy z sałaty. Rewelacyjne w smaku!

[Pieczona feta \(keto, lchf\)](#) · [Strona 2 z 5](#) · [Serowa zapiekanka z cukinii...](#)

### Podobne pytania

Co jeść na obiad na diecie keto?

Co można zjeść na szybko na keto?

Co zamiast makaronu w diecie keto?

Co jesc do mięsa na keto?

Prz



moderncavegirl.pl

<https://moderncavegirl.pl> › tag › keto-obiad

## Keto obiad - moderncavegirl.pl



ketodietetyk.pl

<https://ketodietetyk.pl> › przepisy

## Dieta ketogeniczna - przepisy, jadłospis w ketozie

Co jeść na diecie ketogenicznej? Z niskowęglowodanowych składników stworzysz takie dania jak chociażby ketogeniczny bigos, keto gołąbki, nadziewana papryka, ...

[Keto śniadania](#) · [Keto makaron](#) · [Keto bułki](#) · [Keto pizza](#)



beketo.pl

<https://beketo.pl> › przepisy

## Keto przepisy - przepisy na diecie ketogenicznej - BeKeto

**Keto przepisy** od BeKeto to nasz wkład w edukację na temat niskowęglowodanowego stylu życia. Dajemy tutaj gotowe rozwiązania. Koniecznie sprawdź wszystkie keto ...

[Keto Śniadanie](#) · [Keto Kolacja](#) · [Keto Lunch](#) · [Keto zapiekanka](#)



ms-fox.pl

<https://ms-fox.pl>

## Przepisy KETO ❤️ Smaczne Dania KETO Od Ms. Fox

**Przepisy KETO** Autorki Bestsellerowych Książek Kucharskich. ✨ Sprawdź Najnowsze

Inspiracje Kulinarne i Zaczynj Gotować w Stylu KETO!



ketocentrum.com

<https://ketocentrum.com> › kategoria › przepisy

## Przepisy Keto - dieta dla początkujących i nie tylko!

Dieta ketogeniczna naprawdę może być prosta i przyjemna! Kolejne **przepisy** w diecie keto dla początkujących to dorsz w sosie szpinakowym, pieczony kalafior, ...



FOX STRATEGY

**STRATEGIA**

# **STRUKTURA STRONY**

**PayU**



**FOX STRATEGY**



+ ŚNIADANIA

+ OBIADY

WSZYSTKIE KETO ŚNIADANIA 🔍

KETO CHLEBY I BUŁKI 🍞

KETO ŚNIADANIE NA SŁODKO 🥞

KETO ŚNIADANIE BEZ JAJEK 🥚

KETO ŚNIADANIE NA BAZIE JAJEK 🔍

KETO ŚNIADANIE NA CIEPŁO 🍳

WSZYSTKIE KETO DESERY 🍰

KETO CIASTA 🍪

BEZGLUTENOWE KETO SERNIKI 🍰

KETO CIASTKA BEZ CUKRU I GLUTENU 🍪

KETO LODY BEZ CUKRU 🍦

+ OBIADY

+ DESERY

+

WSZYSTKIE KETO OBIADY 🍽️

KETO ZUPY 🍲

KETO SAŁATKI 🥗

KETO MAKARONY 🍝

KETO PIZZA 🍕

KETO DANIA Z RYBĄ 🐟

KETO DANIA Z KURCZAKIEM 🍗

KETO DANIA Z WIEPRZOWINĄ 🍖

KETO DANIA Z WOŁOWINĄ 🍖

KETO DANIA Z MIĘSEM MIELONYM 🍖

PRZEKĄSKI KETO

KETO WEKI 🍷

KETO SOSY 🍲

KETO KOKTAJLE, SMOOTHIE I NAPOJE 🍹

KETO ALKOHOLE I DRINKI 🍸

KETO BEZ MIĘSA 🌿

KETO WIGILIA 🎅

KETO ŚWIĘTA 🎄

KETO WIELKANOC 🐣

**STRATEGIA**

# **SŁOWA KLUCZOWE**

**PayU**



**FOX STRATEGY**

## Podgląd

<https://ms-fox.pl/blog/dieta-ketogeniczna/>

### Dieta Ketogeniczna (KETO) ❤️ To...

Prawdopodobnie Największy Poradnik o KETO! ✨ Czym Jest **Dieta Ketogeniczna**? Jak Zacząć i Efektywnie Kontynuować Dietę? Sprawdź 🙌

Edytuj fragment rozszerzony

Fraza kluczowa ?

Content AI 

★ dieta ketogeniczna ✕ keto ✕

keto dieta ✕ dieta keto ✕

dieta ketogenna ✕

dieta ketonowa ✕

**CZĘSTE BŁĘDY**

# **KANIBALIZOWANIE TREŚCI**

**PayU**



**FOX STRATEGY**



ms-fox.pl

<https://ms-fox.pl> › [sniadania](#) › [9-smacznych-sniadan-...](#) ⋮

## 9 Smacznych śniadań W Diecie Ketogenicznej - Ms. Fox

Pełną listę ketogenicznych **śniadań** znajdziesz w kategorii „**ŚNIADANIA KETO**”. I nagle okazało się, że cały mój pogląd o żywieniu został ...



ms-fox.pl

<https://ms-fox.pl> › [sniadania](#) ⋮

## KETO śniadanie ❤️ Przepisy Na Śniadania ... - Ms. Fox

**KETO śniadanie**, w zależności od założeń diety może być wysokokalorycznym lub lżejszym, lecz zawsze białkowo-tłuszczowym posiłkiem.

**CZĘSTE BŁĘDY**

# **MNOŻENIE TAGÓW I THIN CONTENT**

**PayU**

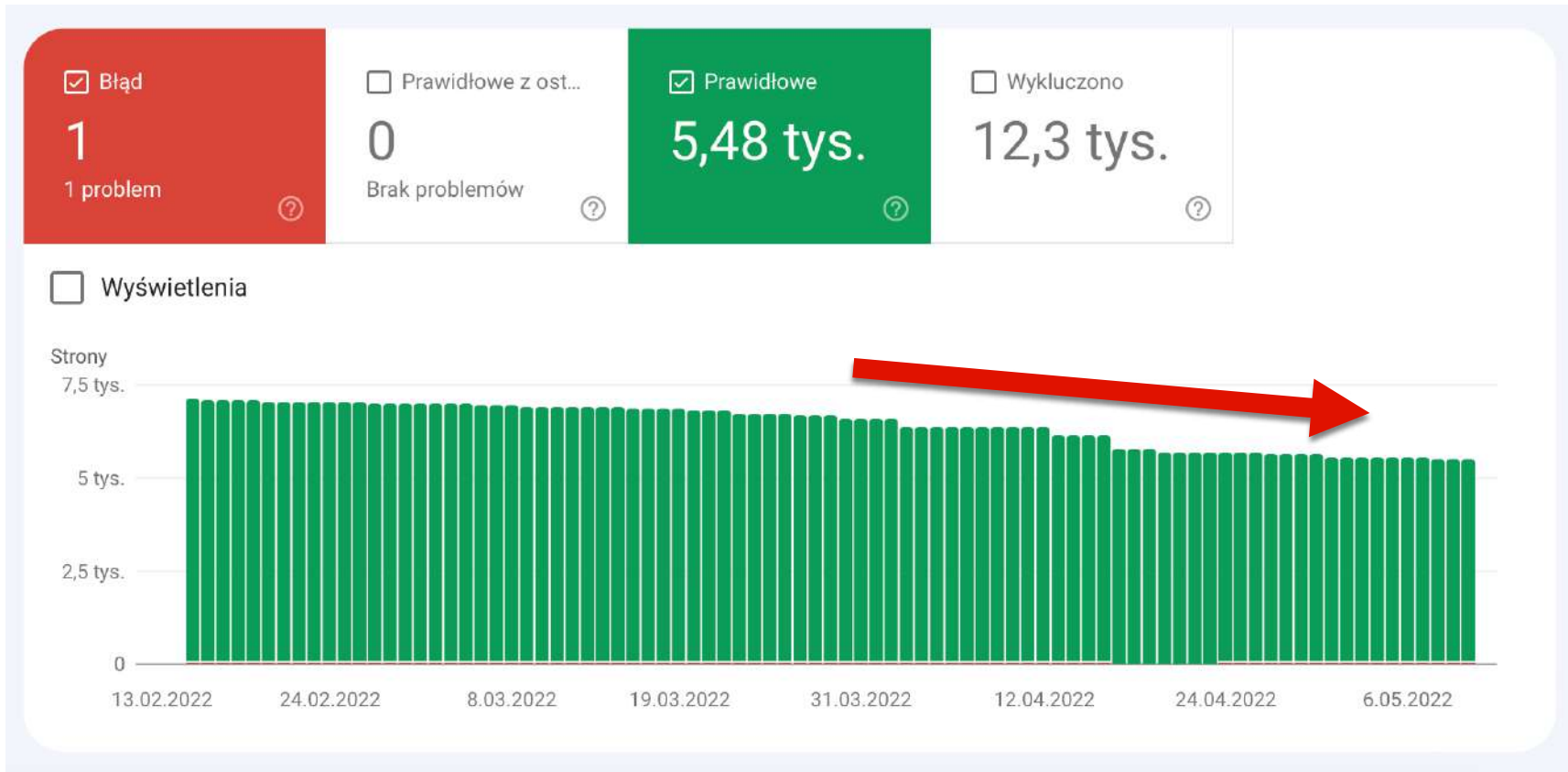


**FOX STRATEGY**

# > 3 TYSIĄCE TAGÓW

Kod obsługi technicznej

410 Treść usunięta





Łączna liczba klik...

254 tys.



Łączna liczba wy...

5,4 mln



Średni CTR

4,7%



Średnia pozycja

11,4



Wyświetlenia

90 tys.

60 tys.

30 tys.

0

13.02.2022

23.02.2022

5.03.2022

15.03.2022

25.03.2022

4.04.2022

14.04.2022

24.04.2022

4.05.2022

Kliknięcia

6 tys.

4 tys.

2 tys.

0





# STRATEGIE „QUICK WINS“



**QUICK WINS**

# ANALIZA TRENDÓW

PayU<sup>®</sup>



FOX STRATEGY



Aktualności

Więcej >

Prenumerata Gazety Senior -  
SPRAWDŹ

Newsletter - ZAPISZ SIĘ

Znajdź na stronie

Wpisz szukaną frazę

Najnowsze artykuły

Więcej >

Wybierz Wczasy dla Seniorów w Polanicy Zdrój

14. emerytura 2023 – próg dochodowy 2023, termin, kwoty netto [TABELA]. Jak będzie rosła 14. emerytura?

Film „PLAN 75” – niepojąca wizja przyszłości osób starszych [ZWIASTUN]

Fake news — Nieodebrane świadczenie z ZUS, zarabiasz krocie na funduszu PZU emeryt\*. Jak nie dać się nabrać [Poradnik dla seniora]

Maj w ogrodzie i na balkonie. Jakie kwiaty sadzimy w maju? [Poradnik]

VII Kongres Gospodarki Senioralnej [ZAPOWIEDŹ]

Bezpłatne leki 65+. Rozszerzenie programu o młodszych seniorów. Które leki będą bezpłatne? Do 4 tys. leków na liście [AKTUALNOŚCI]

Waloryzacja emerytur 2024, 2025 oraz kolejne lata. POMYSŁY, PROGNOZA podwyżki [tabela netto]

Wschód słońca, zachód księżyca

Pismo z ZUS, czy ulotka wyborcza? [List do emerytów i rencistów z ZUS]

Majowy numer Gazety Senior



Wybierz Wczasy dla Seniorów w Polanicy Zdrój

24 maja, 2023 Partner artykułu



14. emerytura 2023 – próg dochodowy 2023, termin, kwoty netto [TABELA]. Jak będzie rosła 14. emerytura?

24 maja, 2023 Linda Matus



Film „PLAN 75” – niepojąca wizja przyszłości osób starszych [ZWIASTUN]

23 maja, 2023 Partner artykułu



Fake news — Nieodebrane świadczenie z ZUS, zarabiasz krocie na funduszu PZU emeryt\*. Jak nie dać się nabrać [Poradnik dla seniora]

23 maja, 2023 Linda Matus



# GazetaSenior.pl

## Blog skierowany zwłaszcza do pokolenia Silversów

**38** %

**społeczeństwa  
to pokolenie 50+**

Raport „Power of Silver Generation”  
Ringer Axel Springer, marzec 2021

**THAT MOMENT WHEN YOU  
REALIZE**

**YOU'RE GETTING OLD**



**Analiza danych z lat poprzednich**



**Poszukiwanie i wykorzystanie  
słów i podstron „quick wins”**



**Analiza konkurencji**



**Podstawowa optymalizacja**



**Rozmowy z grupą docelową  
i analiza ich potrzeb**



**Analiza danych i powtórzenie  
całego procesu w razie potrzeby**





Łączna liczba klik...

**87,2 tys.** —

1.01.2022 - 11.05.20...

**24,9 tys.** ---

1.01.2021 - 11.05.20... ?

Łączna liczba wy...

**2,64 mln** —

1.01.2022 - 11.05.20...

**367 tys.** ---

1.01.2021 - 11.05.20... ?

Średni CTR

**3,3%**

1.01.2022 - 11.05.20...

**6,8%**

1.01.2021 - 11.05.20... ?

Średnia pozycja

**6,6**

1.01.2022 - 11.05.20...

**10,1**

1.01.2021 - 11.05.20... ?

**i** Sumy na wykresach i wyniki w tabelach mogą być niepełne, jeśli zastosowano filtry. [Dowiedz się więcej](#)

Kliknięcia

1,5 tys.

1 tys.

500

0

15

30

45

60

75

90

105

120

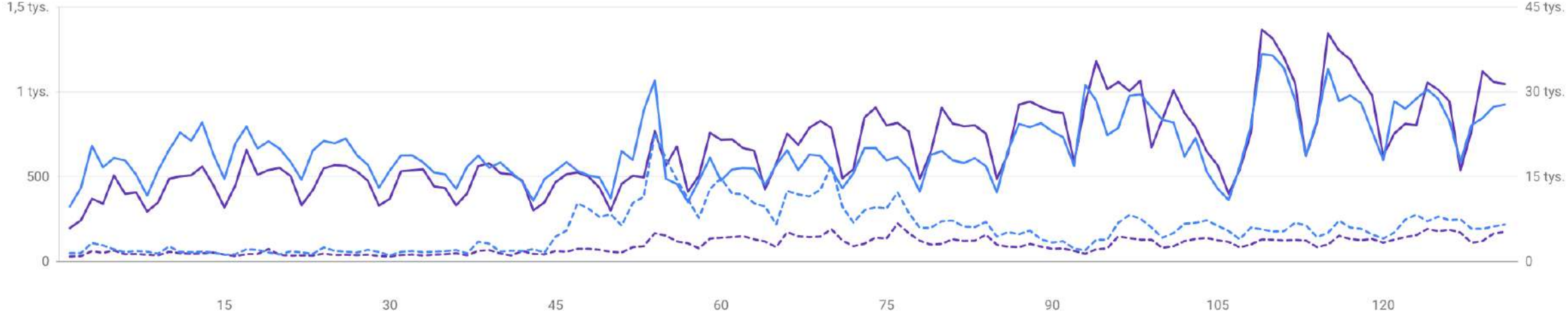
Wyświetlenia

45 tys.

30 tys.

15 tys.

0



saklayınız. Tel.: +90 212 244 55 34; e-mail: info@splat.com.tr; web: www.splatglobal.com

L» LLC.

DE: PZN – 10185383

Made in Russia

01390/0101/001

combination  
make

R:  
ium  
lparaben,



Łączna liczba klik...

23,2 tys. ?

Łączna liczba wy...

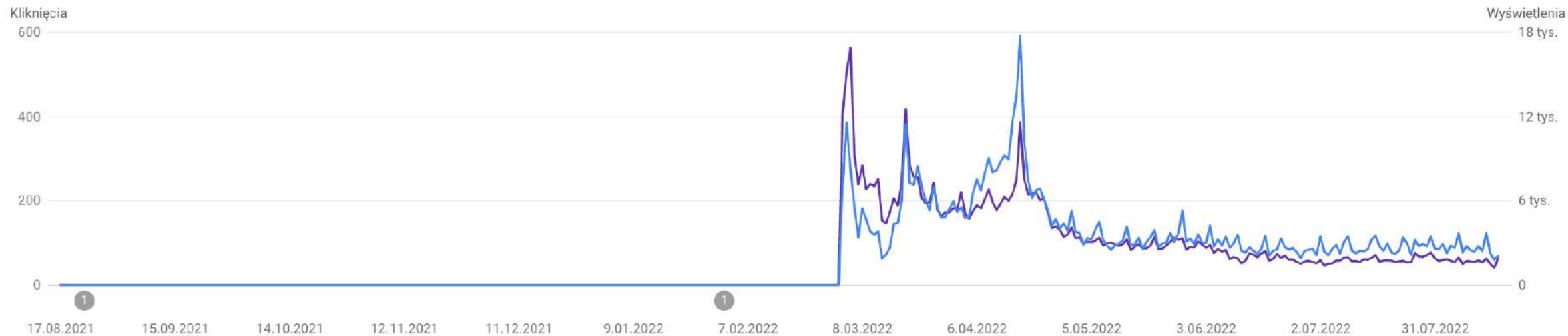
630 tys. ?

Średni CTR

3,7% ?

Średnia pozycja

7 ?





Łączna liczba klik...

**17,7 tys.** —

Ostatnie 3 miesiące (...)

**10,7 tys.** ---

Ostatnie 3 miesiące (...?)

Łączna liczba wy...

**230 tys.** —

Ostatnie 3 miesiące (...)

**189 tys.** ---

Ostatnie 3 miesiące (...?)

Średni CTR

**7,7%**

Ostatnie 3 miesiące (...)

**5,7%**

Ostatnie 3 miesiące (...?)

Średnia pozycja

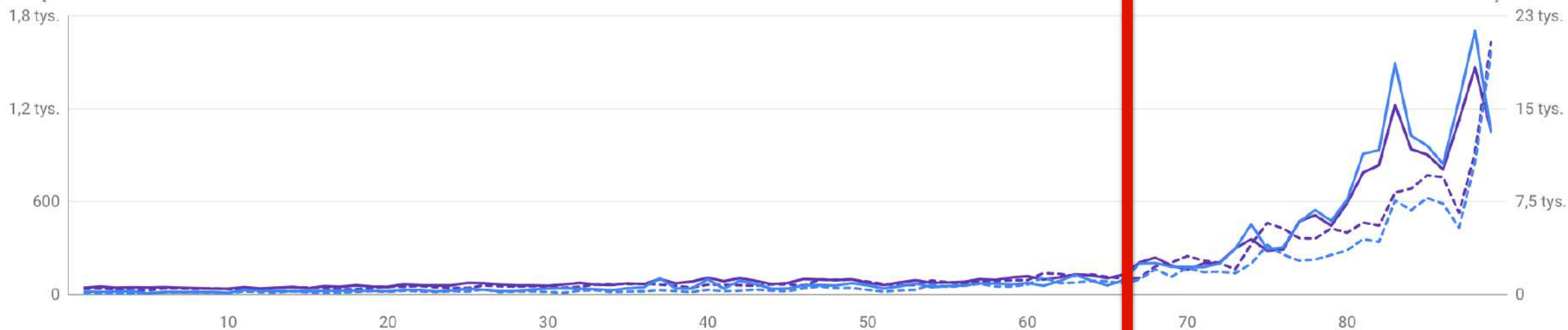
**4,3**

Ostatnie 3 miesiące (...)

**4**

Ostatnie 3 miesiące (...?)

Kliknięcia



**QUICK WINS**

# **ROZUMIENIE GRUPY DOCELOWEJ**





**11** %

**pokolenia 75+  
korzysta z Internetu**









**Pobierz aktualny wykaz leków dostępnych bezpłatnie**

<https://75plus.mz.gov.pl/wp-content/uploads/2022/03/62-d.xlsx>



# Lista leków refundowanych 75+ 2022

Pokaż  pozycji

Szukaj:

LP ↕	Substancja czynna	↕ Nazwa postać i dawka leku	↕ Zawartość opakowania ↕
1	Acebutololi hydrochloridum	Acebutolol Aurovitas, tabl. powl., 200 mg	30 szt.
2	Acebutololi hydrochloridum	Acebutolol Aurovitas, tabl. powl., 400 mg	30 szt.
3	Acebutololum	Acebutolol Gedeon Richter, tabl. powl., 200 mg	30 szt.
4	Acebutololum	Acebutolol Gedeon Richter, tabl. powl., 400 mg	30 szt.
5	Acenocoumarolum	Acenocumarol WZF, tabl., 4 mg	60 szt.
6	Acidum alendronicum	Alendran 70, tabl., 70 mg	4 szt. (1 blist.po 4 szt.)
7	Acidum alendronicum	Alendrogen, tabl., 70 mg	4 szt.
8	Acidum alendronicum	Alendronat Bluefish, tabl., 70 mg	4 szt.
9	Acidum alendronicum	Alendronic Acid Genoptim, tabl., 70 mg	4 szt. (1 blist.po 4 szt.)
10	Acidum alendronicum	Ostemax 70 comfort, tabl., 70 mg	4 szt.

Łączna liczba klik...

4,63 tys.

Łączna liczba wy...

161 tys.

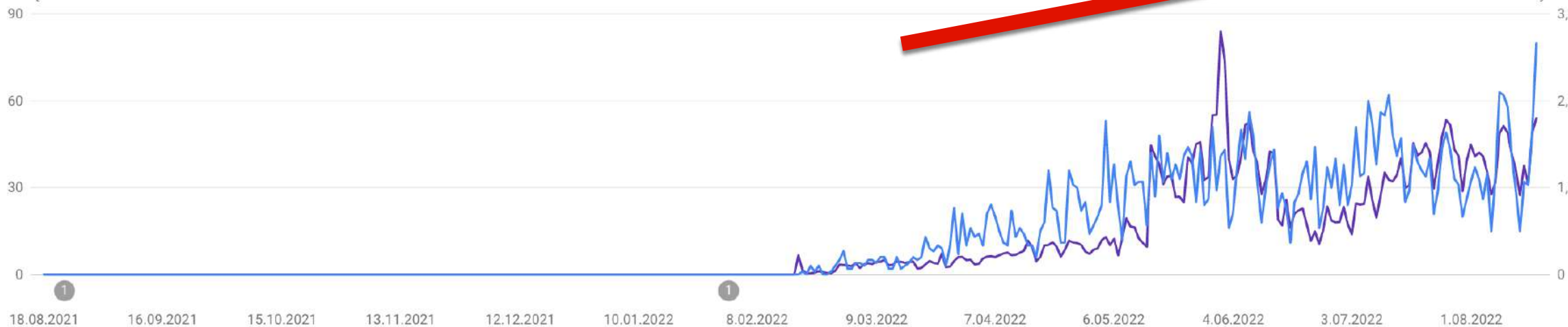
Średni CTR

2,9%

Średnia pozycja

11,5

Kliknięcia





**PRACUJ NAD TYM, BY TWOJE TREŚCI  
STANOWIŁY ROZWIĄZANIE PROBLEMU  
TWOJEJ GRUPY DOCELOWEJ.**



FOX STRATEGY

**QUICK WINS**

# **SEARCH CONSOLE INSIGHTS**

Liczba kliknięć Twojej witryny  
w wyszukiwarce Google: 58 103  
(-17%)

Zapytania, które najbardziej zyskują na popularności ▾

1 keto obiad

Śr. pozycja: 1,1  Najlepsze 5 wyników

Kliknięcia: +176

2 souvlaki

Śr. pozycja: 3,4  Najlepsze 5 wyników

Kliknięcia: +100

3 obiad keto przepis

Śr. pozycja: 1  Najlepsze 5 wyników

Kliknięcia: +95

4 keto śniadanie

Śr. pozycja: 1,9  Najlepsze 5 wyników

Kliknięcia: +82

5 keto przepisy

Śr. pozycja: 5

Kliknięcia: +74

< 1-5 z 50 >

PayU



FOX STRATEGY

**QUICK WINS**

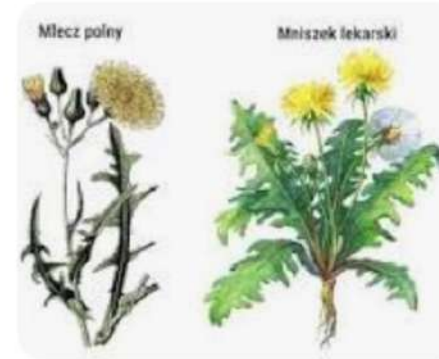
# **PRACA Z WYNIKAMI WYSZUKIWANIA**



**FOX STRATEGY**

Jak wygląda mleczeń a jak mniszek lekarski?

Liście **mniszka** pospolitego ułożone są w rozetę i wyrastają samodzielnie. Po przekwitnięciu roślina zamienia się w dmuchawca, a nasiona w postaci delikatnego puchu mogą przemieszczać się na duże odległości. **Mleczeń** natomiast ma tylko jedną, grubą łodygę, która rozdziela się na boczne pędy i jest pokryta listkami. 4 lut 2022



<https://www.gazetasenior.pl> > Zdrowie ▾

[Mleczeń polny czy mniszek lekarski? Pospolity chwast o ...](#)

Wyszukaj: [Jak wygląda mleczeń a jak mniszek lekarski?](#)

<https://www.gazetasenior.pl> › Zdrowie › Dom i ogród ▼

## Mlecz polny czy mniszek lekarski? Pospolity chwast o ...

29 kwi 2022 — **Mniszek** może mieć jedną lub kilka łodyg, które wyrastają z jednego systemu korzeniowego. Na każdej pozbawionej listków łodydze wyrasta tylko ...

[Mlecz polny i mniszek lekarski...](#) · [Zastosowanie mniszka w...](#)



Łączna liczba klik...

4,82 tys.



Łączna liczba wy...

48 tys.



Średni CTR

10%



Średnia pozycja

1,3



CTR

18%

12%

6%

0%

11.02.2022

18.02.2022

25.02.2022

4.03.2022

11.03.2022

18.03.2022

25.03.2022

1.04.2022

8.04.2022

15.04.2022

22.04.2022

29.04.2022

6.05.2022

>16%



**QUICK WINS**

**PRACA Z CTR**

**PayU**



**FOX STRATEGY**



$$\text{CTR} = \frac{\text{Liczba kliknięć}}{\text{Liczba wyświetleń}} * 100\%$$

**"YAY MATH!"**




VIA BAJIROO.COM


**SAID NO ONE  
EVER.**



**Deal With It**

## Skuteczność w wynikach wyszukiwania

Typ wyszukiwania: Sieć 

Data: Ostatnie 3 miesiące 

+ Nowa

Łączna liczba klik...

226 tys.



Łączna liczba wy...

3,26 mln



Średni CTR

6,9%



Średnia pozycja

9,5





Salatka z pieczonym camembertem

KETO obiad

Keto sałatki



RAMEN, czyli bulion w orientalnej



Placki z cukinii



Poznaj moje KETO książki kucharskie!

Książki KETO

KETO obiad

Keto śniadanie



KETO tort Pavlova



KETO placki twarogowe



KETO brownie z masłem orzechowym

KETO ciasto bez cukru

KETO desery bez cukru



Szparagi grillowane w boczku

Czas przygotowania: 15M

KETO śniadanie bez jajek

Keto śniadanie

Przekąski KETO



Sezon na szparagi właśnie się zaczyna, więc nie może zabraknąć przepisu na łatwą i pyszną przekąskę: szparagi grillowane w boczku! Bogactwo witamin, kwasu foliowego i błonnika: SZPARAGI. W sezonie...



Ewelina Podrez-Siama

11 maja, 2023



Lubię to!

Więcej

799 Odślon

Komentarz



Jajecznicza ze szparagami

Po szparagach grillowanych w boczku czy łososiu pieczonym ze szparagami, czas na kolejny sezonowy posiłek na bazie szparagów. W roli...

596 Odślon

Komentarz



Dieta ketogeniczna (dieta KETO). To musisz wiedzieć!

Kompilacja wiedzy o diecie ketogenicznej. Definicja, założenia i rozszerzone informacje o KETO.

31 849 Odślon

2 komentarze



Domowa KETO nutella bez cukru

Wasza Ulubiona Domowa Nutella w Odświeżonej Wersji Aktualizowany Przepis z Kategorii "The Best of Ms. Fox".

27 356 Odślon

Komentarz

KALKULATORY

Kalkulator BMI

Kalkulator GKI



Poznaj moje książki KETO

O MNIE

# Ms-Fox.pl

Blog skierowany do osób zainteresowanych dietą keto / low carb

Łączna liczba klik...

427 tys.

Łączna liczba w

4,04 ml

Średni CTI

10,6%

Średnia pozycja

10,7

Kliknięcia

2,4 tys.

1,6 tys.

800

0

Wyświetlenia

38 tys.

25 tys.

13 tys.

0

10.05.2021

9.06.2021

9.07.2021

8.08.2021

7.09.2021

7.10.2021

6.11.2021

6.12.2021

5.01.2022

4.02.2022

6.03.2022

5.04.2022

5.05.2022

A long time ago in a galaxy far,  
far away....

# 2019

PayU<sup>®</sup>



FOX STRATEGY



ms-fox.pl › przepis › butter-chicken ▼

## Butter Chicken 🍛 - Indyjski Kurczak Maślany - Przepis Keto Ms ...



25 lis 2019 - **Butter** Chicken to klasyk kuchni indyjskiej. Z jednej strony łagodne, maślane danie, zachwyca korzenną nutą Garam Masala i przebijającą się ...

628 kcal

Łączna liczba klik...

**51 tys.**

04.10.2019 - 03.04.2...

**11,6 tys.**

04.04.2019 - 03.10.2...



Łączna liczba wy...

**531 tys.**

04.10.2019 - 03.04.2...

**176 tys.**

04.04.2019 - 03.10.2...



Średni CTR

**9,6%**

04.10.2019 - 03.04.2... —

**6,6%**

04.04.2019 - 03.10.2... ---



Średnia pozycja

**12,6**

04.10.2019 - 03.04.2... —

**12**

04.04.2019 - 03.10.2... ---



Łączna liczba klik...

**251**

04.10.2019 - 03.04.2...

**45**

04.04.2019 - 03.10.2...



Łączna liczba wy...

**480**

04.10.2019 - 03.04.2...

**154**

04.04.2019 - 03.10.2...



Średni CTR

**52,3%**

04.10.2019 - 03.04.2... —

**29,2%**

04.04.2019 - 03.10.2... ---



Średnia pozycja

**3,2**

04.10.2019 - 03.04.2... —

**3,2**

04.04.2019 - 03.10.2... ---



---

Kliknięcia

↓ Wyświetlenia

CTR

---

106 601

303 538

35,1%

---



# 2022

PayU<sup>®</sup>



FOX STRATEGY



# BEZ RODZYNEK

PayU<sup>®</sup>



FOX STRATEGY



<https://ms-fox.pl> › sernik-wiedenski-ketogeniczny ▼

## KETO Sernik ❤️ Sernik Wiedeński Bezglutenowy - Ms ...

5 kwi 2022 — Ulubiony KETO Sernik Czytelników Bloga. Sprawdzony, Rodzinny Przepis na Sernik Wiedeński od Autorki Bestsellerowych Książek Kucharskich.



PayU



FOX STRATEGY

<https://ms-fox.pl> › sernik-wiedenski-ketogeniczny ▼

## KETO Sernik ❤️ Sernik Wiedeński Bezglutenowy - Ms ...

5 kwi 2022 — Ulubiony KETO Sernik Czytelników Bloga. Sprawdzony, Rodzinny Przepis na Sernik Wiedeński od Autorki Bestsellerowych Książek Kucharskich.



PayU



FOX STRATEGY

<https://ms-fox.pl> › sernik-wiedenski-ketogeniczny ▼

## KETO Sernik ❤️ Sernik Wiedeński Bezglutenowy - Ms ...

5 kwi 2022 — Ulubiony KETO Sernik Czytelników Bloga. Sprawdzony, Rodzinny Przepis na Sernik Wiedeński od Autorki Bestsellerowych Książek Kucharskich.



Łączna liczba klik...

6,45 tys. ?

Łączna liczba wy...

50,9 tys. ?

Średni CTR

12,7% ?

Średnia pozycja

6,5 ?

>20%

CTR

24%

16%

8%

0%

1

1.02.2022

8.02.2022

15.02.2022

22.02.2022

1.03.2022

8.03.2022

15.03.2022

22.03.2022

29.03.2022

5.04.2022

12.04.2022

19.04.2022

26.04.2022

niedziela, 24 kwi

CTR 22,2%

PayU



FOX STRATEGY

Łączna liczba klik...

4,58 tys.

Łączna liczba wy...

38,1 tys.

Średni CTR

12%

Średnia pozycja

4,4

**CTR: 40,2%**



CTR

45%

30%

15%

0%

17.08.2021

14.09.2021

12.10.2021

9.11.2021

7.12.2021

4.01.2022

1.02.2022

1.03.2022

29.03.2022

26.04.2022

24.05.2022

21.06.2022

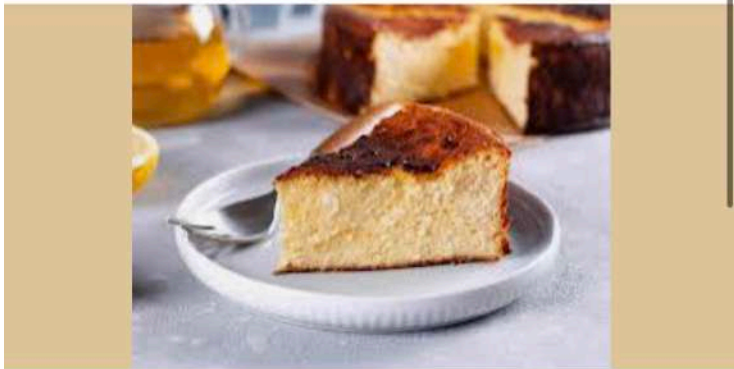
19.07.2022

16.08.2022

PayU



FOX STRATEGY



#### Składniki:

1. **KETO SERNIK** - składniki.
2. 1kg twarogu tłustego (ewentualnie twarogu z wiaderka o dobrym składzie)
3. 10 jajek.
4. 150g erytrolu/ksylitolu.
5. 1 łyżka świeżo startej skórki pomarańczy lub cytryny.
6. 1 laska wanilii.
7. 140g masła.
8. **KETO SERNIK** - opcjonalne dodatki (niewliczone w makro)

[Więcej elementów...](#) • 5 kwi 2022

<https://ms-fox.pl> › przepis › sernik-...

**KETO Sernik** ❤️ **Sernik Wiedeński Bezglutenowy** - Przepis Ms. Fox

keto sernik



[Wszystko](#) [Grafika](#) [Wideo](#) [Zakupy](#) [Wiadomości](#) [Więcej](#) [Narzędzia](#)

Okolo 148 000 wyników (0,32 s)

#### Składniki:

1. **KETO SERNIK** - składniki.
2. 1kg twarogu tłustego (ewentualnie twarogu z wiaderka o dobrym składzie)
3. 10 jajek.
4. 150g erytrolu/ksylitolu.
5. 1 łyżka świeżo startej skórki pomarańczy lub cytryny.
6. 1 laska wanilii.
7. 140g masła.
8. **KETO SERNIK** - opcjonalne dodatki (niewliczone w makro)

[Więcej elementów...](#) • 5 kwi 2022

<https://ms-fox.pl> › przepis › sernik-wiedeński-ketogeniczny

**KETO Sernik** ❤️ **Sernik Wiedeński Bezglutenowy** - Ms. Fox

[?](#) Informacje o fragmentach z odpowiedzią • [Prześlij opinię](#)



**QUICK WINS**

# PRACA Z POZYCJAMI

PayU<sup>®</sup>



FOX STRATEGY

# PRACA Z POZYCJAMI

Zakres dat

FILTRUJ PORÓWNAJ

Porównaj ostatnie 7 dni z poprzednim okresem

Porównaj ostatnie 28 dni z poprzednim okresem



# PRACA Z POZYCJAMI

ZAPYTANIA	STRONY	KRAJE	URZĄDZENIA	WYGLĄD W WYSZUKIWARCE		DATY
Najczęstsze zapytania	Kliknięcia Ostatnich 28 dni	Kliknięcia Poprzednich 28 dni	↑ Kliknięcia Różnica	Pozycja Ostatnich 28 dni	Pozycja Poprzednich 28 dni	Pozycja Różnica
keto sernik	818	1 975	-1 157	2,8	2,6	0,2
sernik keto	771	1 876	-1 105	2,3	2,2	0,2
keto mazurek	14	510	-496	1	1,3	-0,2
keto sernik z wiaderka	217	509	-292	2	2,1	-0
sernik keto przepis	120	397	-277	2	2,1	-0
keto wielkanoc	0	273	-273	0	3,6	-3,6
mazurek keto	0	234	-234	0	1,3	-1,3
keto mazurek wielkanocny	0	219	-219	0	2,7	-2,7
jajka faszerowane	11	127	-116	4,2	11,1	-6,9
keto śniadanie na szybko	43	155	-112	4,2	1,2	3




Google Search Console



FOX STRATEGY

# PRACA Z POZYCJAMI

Fraza kluczowa ? 

★ keto sernik ✕ 70 / 100

Przeczytaj tutaj, by osiągnąć [wynik 100/100](#)

Ten post jest kluczową treścią ?

Podstawowe SEO ✕ 2 Błędy ^

- ✓ Hurra! Twoja fraza kluczowa jest w tytule SEO. ?
- ✓ Frazę kluczową użyto wewnątrz opisu META SEO. ?
- ✕ Frazę kluczową nieznaleziono w adresie URL. ?
- ✓ Frazę kluczową pojawia się w pierwszych 10% treści. ?
- ✓ Frazę kluczową znaleziono w treści. ?
- ✕ Twoja treść ma długość 490 słów. Rozważ wydłużenie do co najmniej 600 słów. ?

Dodatkowo ✕ 4 Błędy ∨

Czytelność tytułu ✕ 1 Błąd ∨

Czytelność treści ✓ Wszystko OK ∨



Rankmath



# PRACA Z POZYCJAMI

1

**POZYCJE**  
**2-3**

2

**POZYCJE**  
**4-10**

3

**POZYCJE**  
**11-30**

**QUICK WINS**

**DISCOVER**

**PayU**



**FOX STRATEGY**

08:07



Google

Wyszukaj lub wpisz URL



Kalendarz  
Google - wt...



Fox Strategy  
sp. z o.o. - ...



Przepisy  
KETO ❤️ K...



Bezglutenow  
e Serniki Be...



Zakładki



Do  
przeczytania



Ostatnie  
karty



Historia

Discover



KETO batony z masłem  
orzechowym 🥜



Ms. Fox · 3d



38



PayU



FOX STRATEGY

# Skuteczność w Discover

↓ EKSPORTUJ

Data: 1 sty 2022-21 lut 2023

+ Nowa

Ostatnia aktualizacja: 5 godzin temu

Łączna liczba klik...

1,37 mln

Łączna liczba wy...

10,4 mln

Średni CTR

13,1%

Kliknięcia

75 tys.

50 tys.

25 tys.

0

Wyświetlenia

450 tys.

300 tys.

150 tys.

0

1.01.2022

2.03.2022

2.05.2022

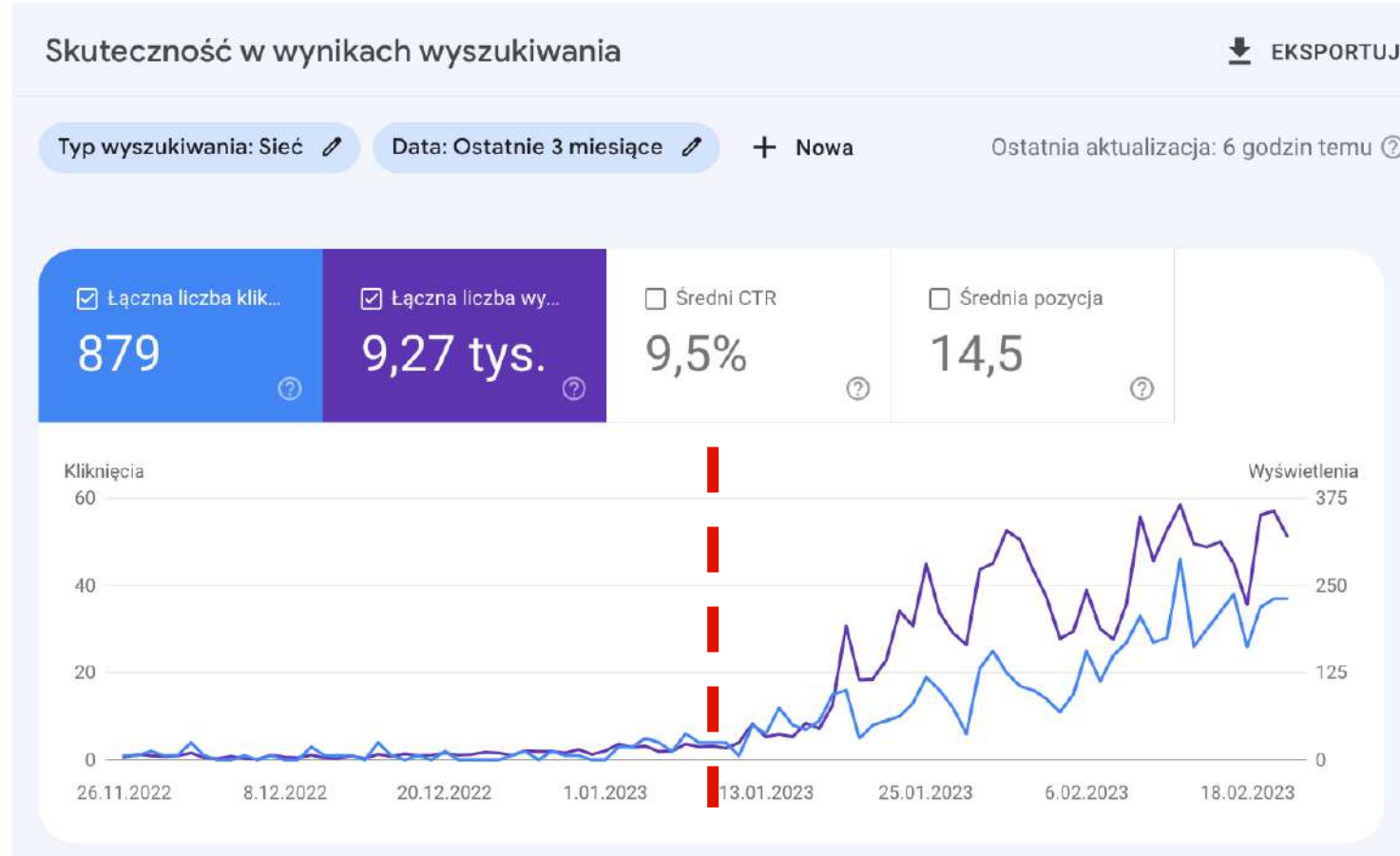
1.07.2022

31.08.2022

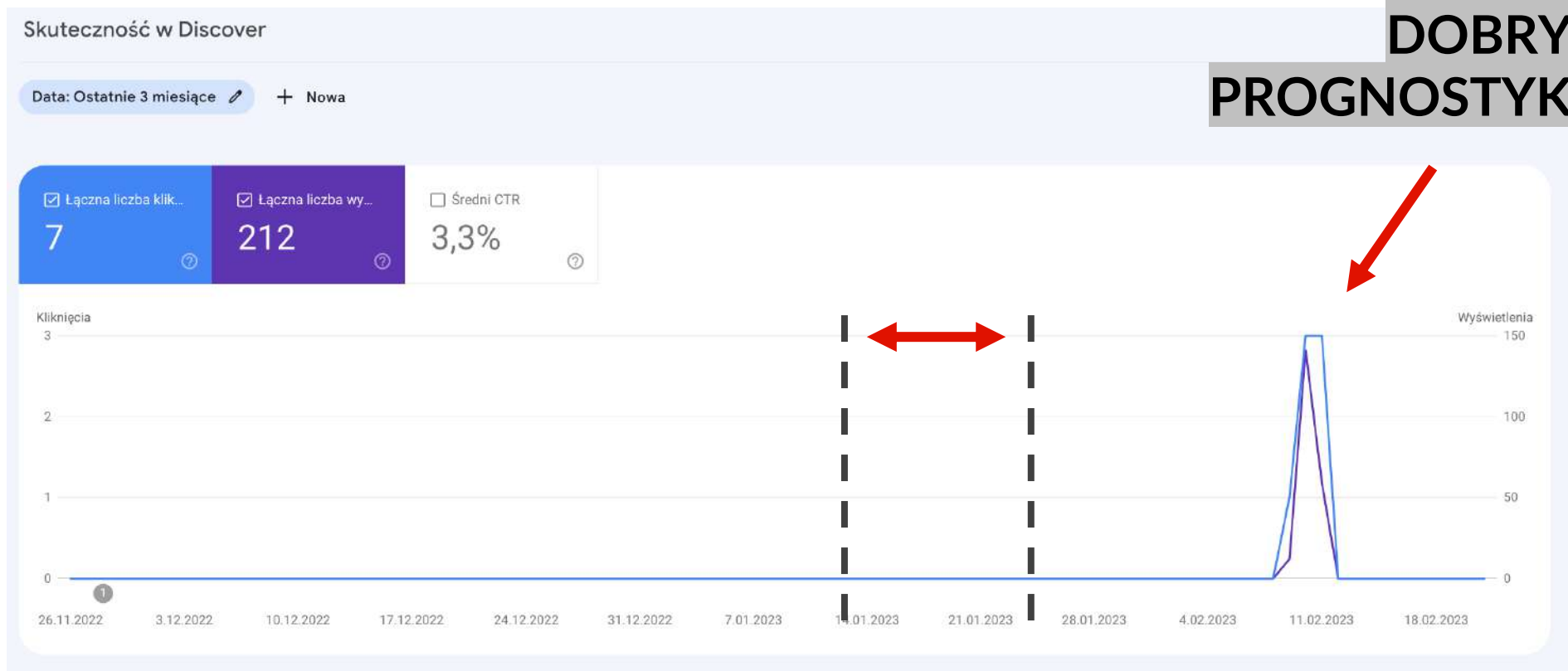
30.10.2022

30.12.2022

# DZIAŁA TAKŻE W PRZYPADKU STARTUJĄCYCH BLOGÓW



# DZIAŁA TAKŻE W PRZYPADKU STARTUJĄCYCH BLOGÓW



**DOBRY  
PROGNOSTYK**

PayL



FOX STRATEGY



Jak zwiększyć  
**prawdopodobieństwo  
wyświetlenia w Discover?**



**Google News → Discover**

**PayU**



**FOX STRATEGY**

# **Wskazówki techniczne dla witryny**



# Stałe adresy URL

(artykułu i kategorii)

# Dostępność

(dla robotów)



FOX STRATEGY

## Rank Math SEO

 Główne

 Zaawansowane

 Schema

 Media społecznościowe

### DANE DLA ROBOTÓW

- Indeks 
- Nofollow 
- No Image Index 

### Widoczność w wyszukiwarkach

- Proś wyszukiwarki o nieindeksowanie tej witryny  
Akceptowanie tego ustawienia leży w gestii wyszukiwarki.

# Unikalny język strony



FOX STRATEGY

# UTF-8

(spokojnie, to 97,8% stron internetowych\*)



# Bezpieczeństwo

(w tym SSL)



## Progress

[Wszystkie zadania\(7\)](#)

Pozostałe zadania(0)



**76%** SSL jest aktywne na twojej stronie. You still have 6 tasks open.

Zakończono

SSL jest włączone w twojej witrynie

Zakończono

Wykryto certyfikat SSL w twojej witrynie.

Zakończono

HttpOnly Secure cookies zostało ustawione automatycznie!

[Więcej informacji](#)

Upgrade

See which recommended security headers are not present on your website.

[Więcej informacji](#)

Upgrade

Popraw bezpieczeństwo z Really Simple SSL Pro.

[Więcej informacji](#)

[Przejdź na pro](#)



SSL aktywowane



Mieszana treść



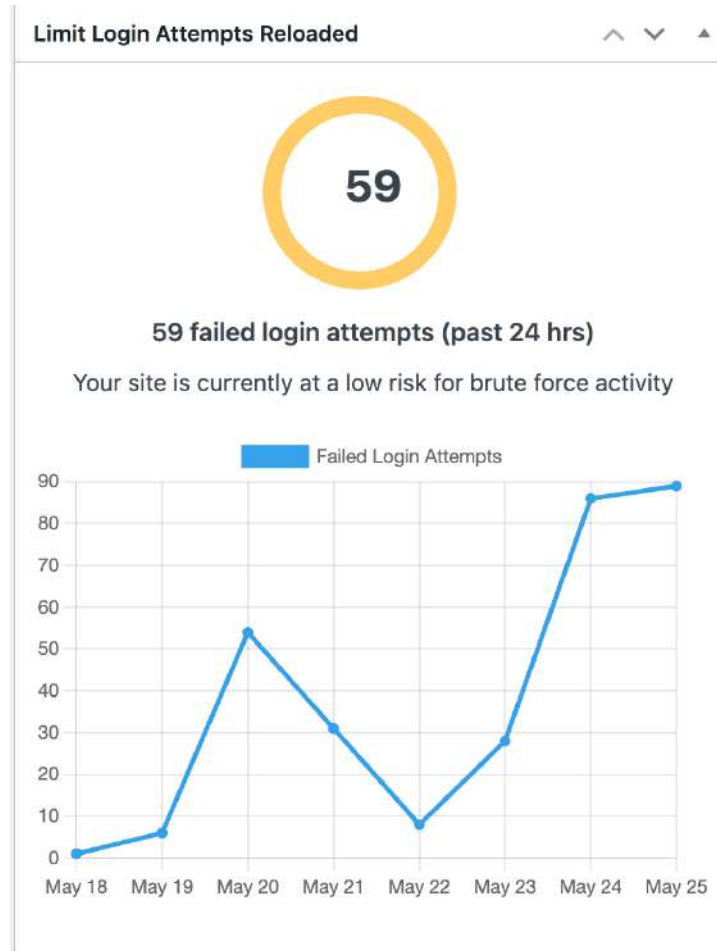
Przekierowanie 301



**Really Simple SSL**



**FOX STRATEGY**



## Limit Login Attempts



# Dane strukturalne

(ogarnie RankMath)



Osoba lub firma

Osoba

Organizacja

Wybierz, czy witryna reprezentuje osobę czy organizację.

Nazwa strony internetowej

Ewelina Podrez-Siama

Enter the name of your site to appear in search results.

Alternatywna nazwa witryny

podrez.pl

Alternatywna wersja nazwy twojej witryny (na przykład akronim lub krótsza nazwa).

Osoba/Organizacja

Ms. Fox Ewelina Podrez-Siama

Twoje imię i nazwisko lub nazwa firmy, która ma być wyświetlana w Panelu wiedzy Google.

Logo

Add or Upload File

Minimalny rozmiar: 112x112px.  
Kwadratowe obrazy są preferowane przez wyszukiwarki.



Adres URL

https://podrez.pl

URL elementu.

PayU



FOX STRATEGY

# **Wskazówki techniczne dla artykułu**



# **Unikalność treści**

(artykułu i kategorii)

# Ograniczona liczba przekierowań

(w miarę możliwości nie zmieniaj adresu URL  
po publikacji)



# Dane strukturalne

(ogarnie RankMath)



---

**Typ struktury**

Default rich snippet selected when creating a new post of this type. If **Artykuł** is selected, it will be applied for all existing posts with no Schema selected.

**Nagłówek**

EXAMPLE  
Spotkajmy się na warsztacie SEO podczas Influencers Live!

---

**Opis**

EXAMPLE  
W trakcie warsztatu omówimy elementy strategii wizerunkowych i growth hackingowych, które stanowią swoiste „quick wins” w SEO. Nie zabraknie analizy trendów, optymalizacji social media, wizytówki Google My Business, sprawdzonych pluginów WordPress oraz analizy efektów, które te działania mogą wygenerować. Przygotuj się na solidną dawkę wiedzy!

---

**Typ artykułu**

---

**Tytuł od 2 do 22 słów**



**FOX STRATEGY**

# Dobry lead artykułu



# Dedykowany obraz wyróżniający



FOX STRATEGY

Obrazek wyróżniający



Ustaw obrazek wyróżniający

A medium shot of Michael Scott, played by Steve Carell, in his office. He is wearing a dark suit, a light-colored shirt, and a patterned tie. He has a slight, smug smile and is looking directly at the camera. His hands are clasped in front of him. The background consists of white horizontal blinds covering a window. The lighting is bright and even.

**SEE, THAT WASN'T SO BAD,  
RIGHT?**

Możesz **więcej**

PayU<sup>®</sup>



FOX STRATEGY



**Ręczne  
dodanie strony  
do Google News**



**1**

**Dodanie strony  
do Publisher Center**

**2**

**Utworzenie i przesłanie  
dedykowanych feedów  
kategorii**

**3**

**Stworzenie sitemapy  
newsów i dodanie  
w Search Console**



**PayU**



**FOX STRATEGY**

# Konfiguracja **Publisher Center**



## Produkty aktywne dla publikacji GazetaSenior - Aktualne informacje dla seniorów, porady, wydarzenia

### Wiadomości Google

**OPUBLIKOWANA** 40 obserwatorów

Content last updated on 20 stycznia 2022

Przygotuj i dostosuj publikację oraz oznacz ją swoją marką, aby była widoczna w aplikacji Wiadomości Google na Androidzie, iOS i news.google.com

Category

News

Sections

Prawo i Finanse, Technologie, Turystyka, +12 more

[Open](#)



**Nazwa publikacji** (zgodna z sitemapą newsów)



**URL publikacji**



**Lokalizacja i nazwa organizacji**



**Etykiety treści i kategorie**



**Kraj dystrybucji**



**Identyfikacja wizualna** (min. logo kwadratowe 512x512px)

# Utworzenie **feedów kategorii**



+ Nowa sekcja



Kanał



Lokalizacja internetowa



Film



Spersonalizowane źródło tr...



## GN Publisher: Google News Compatible RSS Feeds

Włączono

[Więcej szczegółów](#)

GN Publisher makes RSS feeds that comply with the Google News RSS Feed Technical Requirements for including your site in the Google News Publisher Cen ...

*Autor: Chris Andrews*

★★★★★ (24)

30 000+ aktywnych instalacji

Ostatnia aktualizacja: 2 tygodnie temu

✓ Zgodny z używaną wersją WordPressa



## Wiadomości Google

Skonfiguruj publikację w Wiadomościach Google na Androidzie, iOS i news.google.com

**OPUBLIKOWANA** 40 obserwatorów Ostatnia aktualizacja treści: 23 lut 2023

### Informacje podstawowe

#### Kategoria

Wiadomości i polityka

### Sekcje

#### Prawo i Finanse

Ostatnia aktualizacja: 23 lut 2023, 11:38

<https://www.gazetasenior.pl/category/prawofinanse/feed/gn>

#### Technologie

Ostatnia aktualizacja: 21 lut 2023, 14:58

<https://www.gazetasenior.pl/category/technologie/feed/gn>

#### Turystyka

Ostatnia aktualizacja: 14 lut 2023, 23:34

<https://www.gazetasenior.pl/category/turystyka/feed/gn>

1. Prawo i Finanse  Źródło treści  Każdy

<https://www.gazetasenior.pl/category/prawofinanse/feed/gn>



[Odśwież](#)

[Artykuły](#)  Ostatnia aktualizacja: 23 lut 2023, 11:38

Tytuł artykułu	Utworzono	
13. emerytura z podatkiem i bez podatku? Ile na rękę? Wyliczenia po waloryzacji [TABELA netto]	23.02.2023	
13. emerytura 2023. Kiedy wypłata trzynastki? [KWOTA do ręki, TERMINY, WNIOSEK?]	24.03.2022	
Emerytura honorowa dla stulatków w górę o 600 zł [dodatkowe 5,5 tys. co miesiąc] – komu należy się z urzędu, kto musi złożyć wniosek?	30.09.2022	
Waloryzacja emerytur od 1 marca 2023. Pewne 14,8 proc. i gwarantowana podwyżka 250 zł [TABELA netto-brutto]	8.06.2022	
Waloryzacja emerytur od 1 marca. Droga od wskaźnika waloryzacji 13,8 przez 20 do 14,8 proc. Wyjaśniamy.	10.02.2023	

## Stan publikacji w Wiadomościach Google

WERSJA ROBOCZA · Zaktualizowano 8 kwi 2022

Opublikuj materiał, by przesłać go do sprawdzenia. Po zatwierdzeniu Twoja publikacja będzie dostępna w aplikacji Wiadomości Google.

Opublikuj

## Stan publikacji w Wiadomościach Google

W TRAKCIE SPRAWDZANIA · Przesłano 23 lut 2023


Jeśli zrezygnujesz ze sprawdzania publikacji, ponownie stanie się ona wersją roboczą.  
W każdej chwili możesz ponownie przesać ją do sprawdzenia.

[Zrezygnuj ze sprawdzania](#)

# Utworzenie **sitemapy newsów**




# Rank Math Pro



### News Sitemap PRO

Create a News Sitemap for your news-related content. You only need a News sitemap if you plan on posting news-related content on your website.

Ustawienia 

Google News  
Publication Name

GazetaSenior - Aktualne informacje dla seniorów, porady, wydarzenia

The name of the news publication. It must match the name exactly as it appears on your articles in [news.google.com](https://news.google.com), omitting any trailing parentheses. [More information at support.google.com](https://support.google.com)

News Post Type

Select / Deselect All

- Wpisy
- Strony

Select the post type you use for News articles.

Exclude Wpis Terms

Select / Deselect All

# Google Search Console

Mapy witryn > /news-sitemap.xml

OTWÓRZ MAPĘ WITRYNY 

Ostatni odczyt

23.02.2023

Wykryte strony

1

Wykryte filmy

0

 ZOBACZ INDEKSOWANIE STRON

 ZOBACZ INDEKSOWANIE STRONY FILMU



Przetwarzanie mapy witryny powiodło się

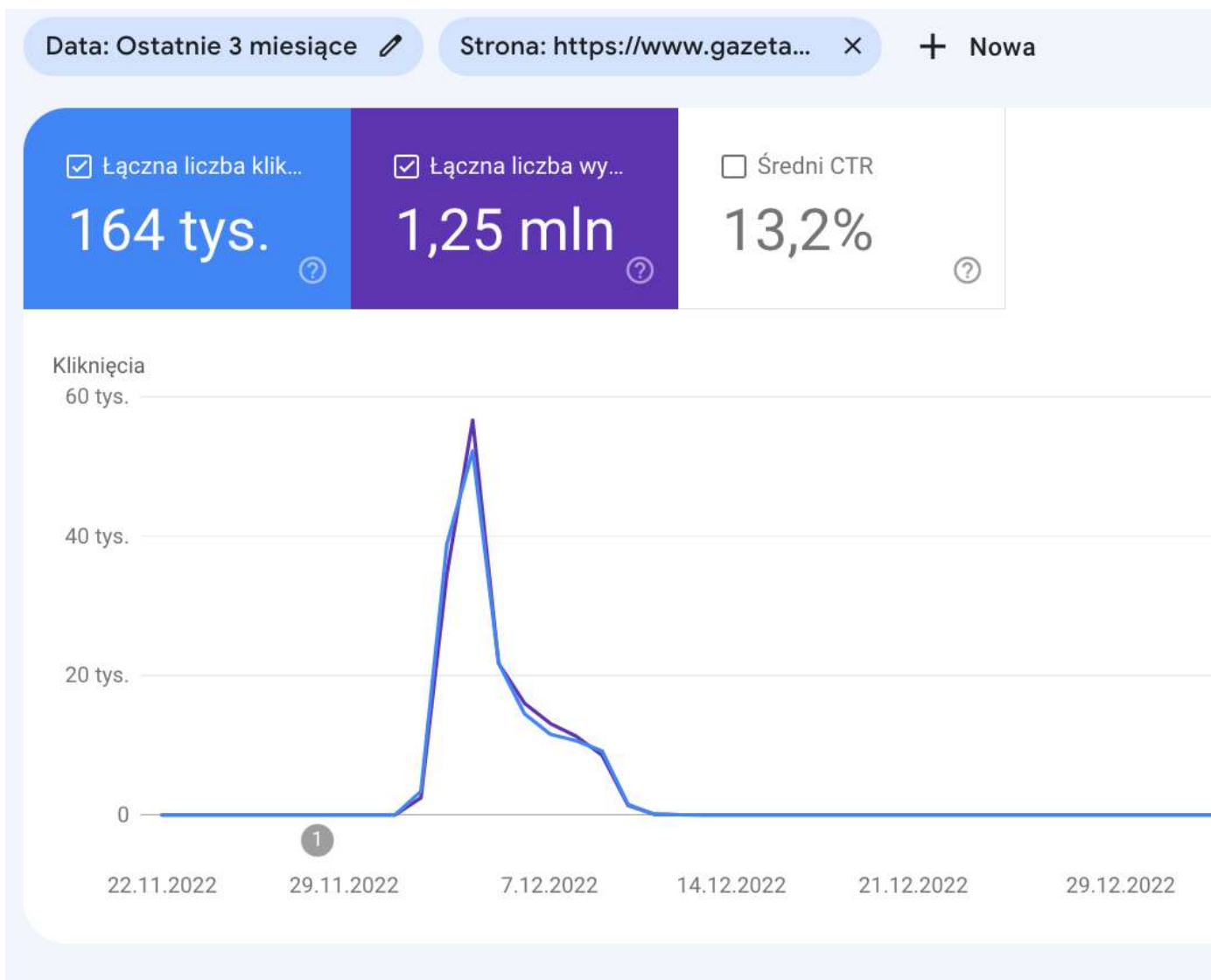
Nie ma Discover  
bez **dobrych**  
**i aktualnych treści.**



FOX STRATEGY

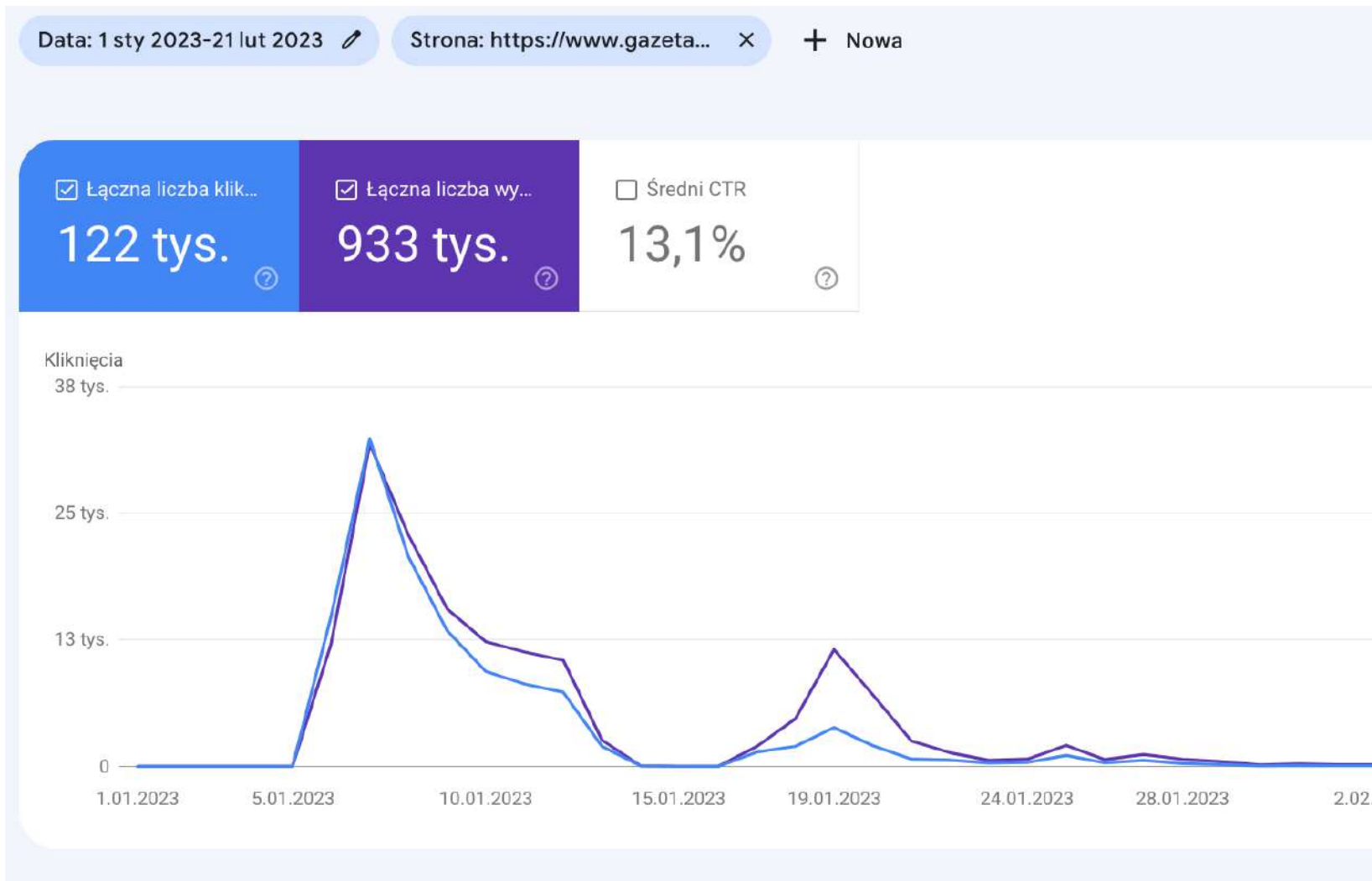


# ZWROT PODATKU



FOX STRATEGY

# KONIEC EMERYTUR BEZ PODATKU

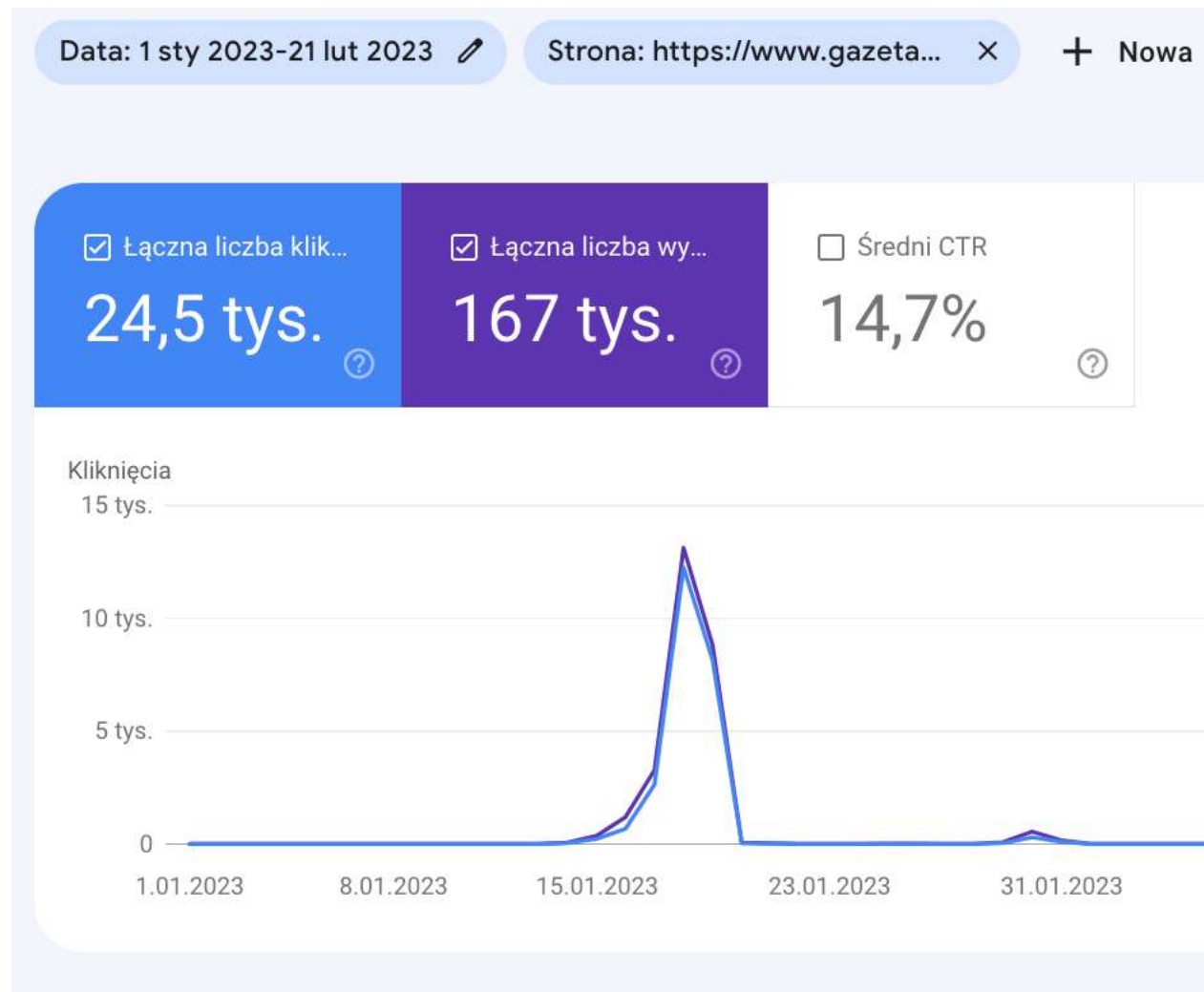


FOX STRATEGY

# WALORYZACJA EMERYTUR



# BEZPŁATNE LEKI DLA SENIORA



FOX STRATEGY

# Wysokiej jakości obrazy

(i ponownie: unikanie logo jako obrazu wyróżniającego)



FOX STRATEGY

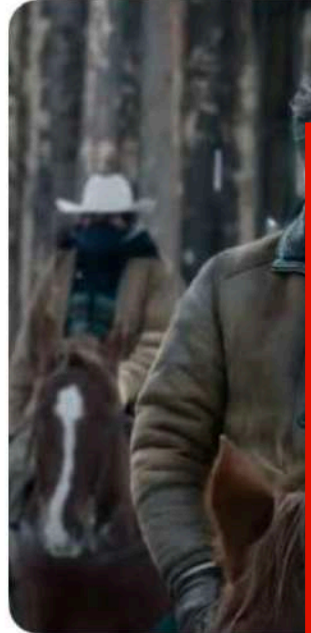
# Unikanie clickbaitu



FOX STRATEGY

punkcie polskie

WP Film · 21h



The Last of Us  
wprowadzono

Serialowa · 21h

Otwórz na nowej karcie



Otwórz na karcie incognito



Dodaj do listy Do  
przeczytania



Ukryj



Nie interesuje mnie ten  
temat (The Last of Us)



Nie pokazuj treści  
od: Serialowa



Zgłoś to



Prześlij opinię



## Zgłoś treść

- Treści wprowadzające w błąd lub wywołujące sensację
- Treści nawiązujące do przemocy lub budzące odrazę
- Treści obraźliwe lub szerzące nienawiść
- Inne

Aby usunąć treści z przyczyn prawnych, przyslij odpowiednią prośbę. [Więcej](#)

[Anuluj](#) [Zgłoś](#)



## Naruszenia zasad dotyczących Wiadomości i Discover ^

Doszło do naruszenia polityki treści w [Wiadomościach Google](#) lub [Discover](#). W poniższych sekcjach opisujemy typy naruszeń.

[Treści dla dorosłych \(Discover\)](#) v

[Sztuczne odświeżanie \(Wiadomości i Discover\)](#) v

[Treści niebezpieczne \(Wiadomości i Discover\)](#) v

[Treści związane z nękaniami \(Wiadomości i Discover\)](#) v

[Naruszenie zasad dotyczących Wiadomości i Discover: treści szerzące nienawiść](#) v

[Zmanipulowane treści \(Wiadomości i Discover\)](#) v

[Treści medyczne \(Wiadomości i Discover\)](#) v

[Treści wprowadzające w błąd \(Wiadomości i Discover\)](#) v

[Treści o charakterze jednoznacznie seksualnym \(Wiadomości i Discover\)](#) v

[Treści związane z terroryzmem \(Wiadomości i Discover\)](#) v

[Przejrzystość \(Wiadomości i Discover\)](#) v

[Treści prezentujące przemoc i okrucieństwo \(Wiadomości i Discover\)](#) v

[Wulgaryzmy i przekleństwa \(Wiadomości i Discover\)](#) v



**FOX STRATEGY**

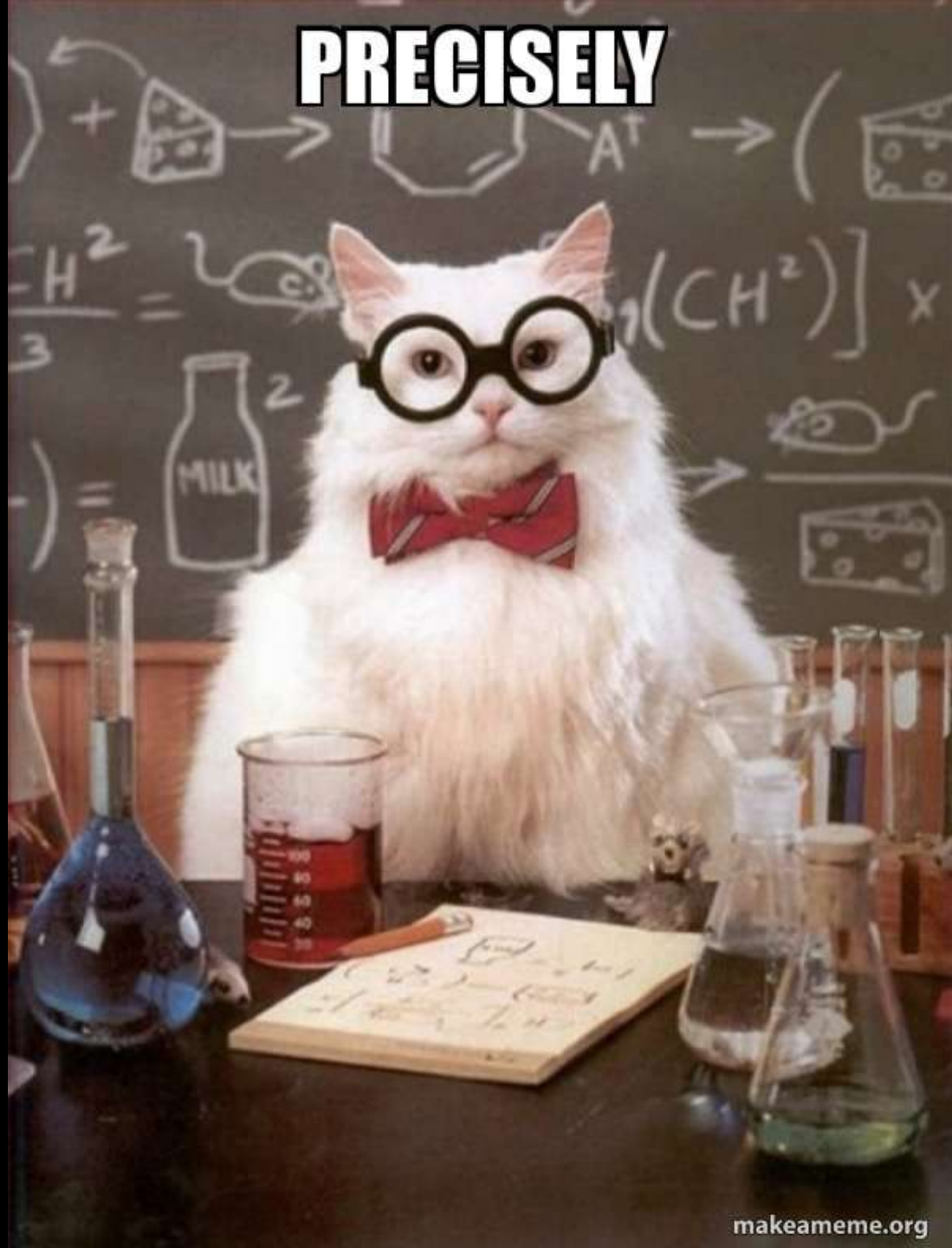
Nie odmładzaj sztucznie artykułów:  
jeśli artykuł został **znacząco**  
**zmieniony**, być może dobrze będzie  
dodać do niego nową datę i godzinę.



Nasze wytyczne zabraniają jednak  
sztucznego odmładzania artykułów.

*Centrum pomocy dla Wydawców*

**PRECISELY**



Zmiana treści  
i daty **działa.**



FOX STRATEGY

# Skuteczność w Discover

↓ EKSPORTUJ

Data: 1 sty 2023-31 sty 2023 ✎

Strona: <https://www.gazeta...> ✕

+ Nowa

Ostatnia aktualizacja: 7 godzin temu ⓘ

Łączna liczba klik...

17,1 tys. ⓘ

Łączna liczba wy...

131 tys. ⓘ

Średni CTR

13% ⓘ

Kliknięcia

1,8 tys.

1,2 tys.

600

0

1.01.2023

5.01.2023

9.01.2023

13.01.2023

17.01.2023

21.01.2023

25.01.2023

29.01.2023

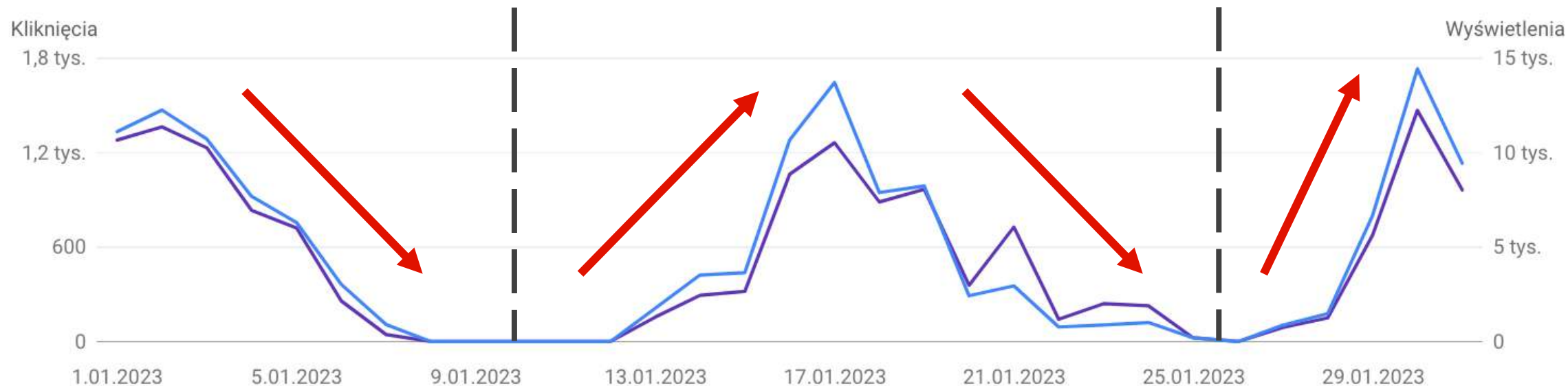
Wyświetlenia

15 tys.

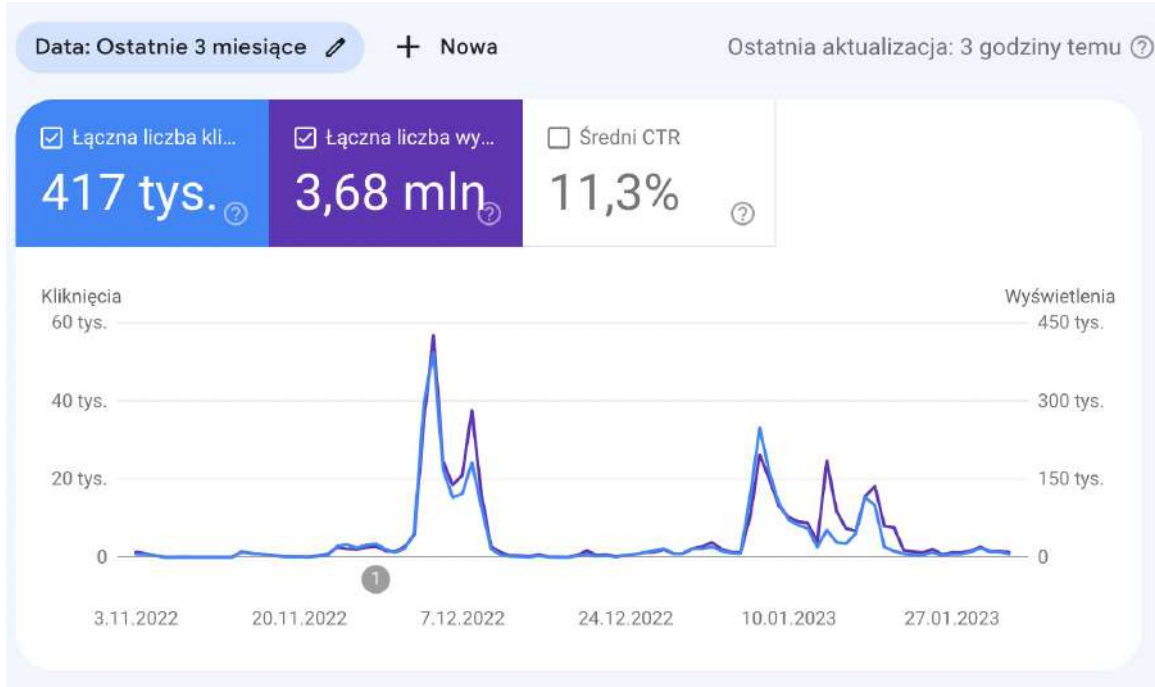
10 tys.

5 tys.

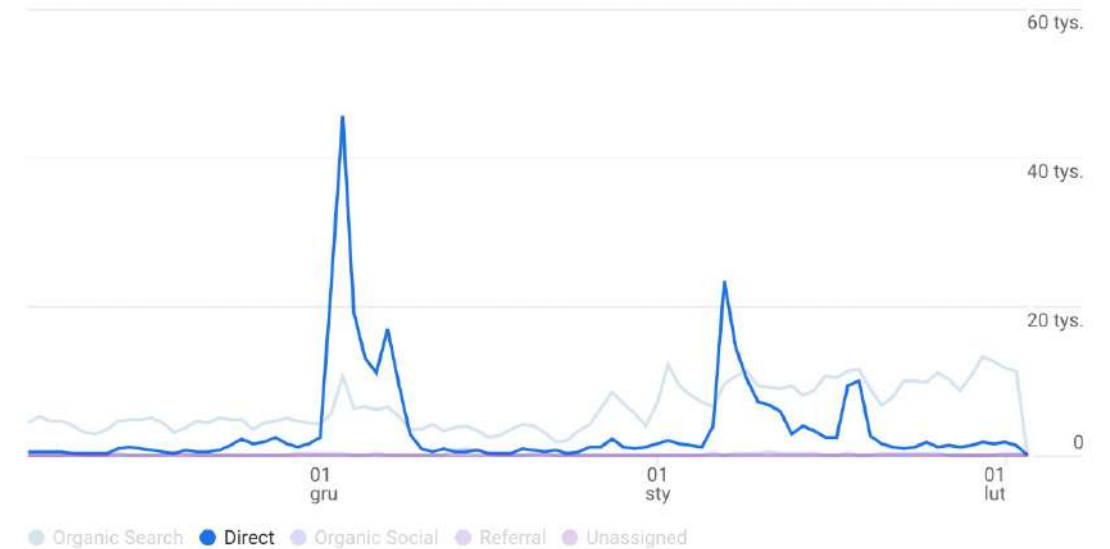
0



# POTRZEBĘ ZMIANY WYŁAPIESZ NAJPIERW W GA



Nowi użytkownicy według wymiaru „Pierwszy użytkownik – domyślna grupa kanałów” w czasie



# Garść informacji **na koniec!**



FOX STRATEGY

# Zapisz się na listę oczekujących!

SEO DLA BLOGERÓW, INFLUENCERÓW  
I MAREK OSOBISTYCH



[PODREZ.PL/KSIAZKA-SEO](https://podrez.pl/ksiazka-seo)







A close-up shot of Baby Yoda, the green alien character from Star Wars, sitting in a woven basket. He is wrapped in a grey, textured blanket. His large, dark eyes are wide open, looking directly at the camera with a slightly sad or contemplative expression. The background is dark and out of focus.

**BYE, THIS IS THE END**

# INFLUENCERS LIVE WROCLAW

Dzięki za uwagę!

**Ewelina Podrez-Siama**

[ewelina@foxstrategy.pl](mailto:ewelina@foxstrategy.pl)

[www.podrez.pl](http://www.podrez.pl)

[www.foxstrategy.pl](http://www.foxstrategy.pl)

[www.ms-fox.pl](http://www.ms-fox.pl)

---

PayU<sup>+</sup>



FOX STRATEGY



**INFLUENCERS**  
**LIVE WROCLAW**

PayU

Świat finansów i e-commerce  
dostępny dla każdego.

